

記義大利行腳(中)

● 淨厚法師



遠眺聖彼得大教堂

編者按：本文作者淨厚法師以第三人稱的角度撰寫此文，乃欲以觀察者的面向，省思其於義大利行腳的生活經驗。

行程第二天

——11月1日（星期二）

今天是諸聖節（All Saints' Day），雖然優師整夜難眠，起床後還是精神奕奕，厚師在附近的加油站找到了水源和洗手間，解決最基本的民生問題。打包行囊之後，因為行程耽擱，她們放棄徒步走進市區的計畫，改搭機場巴士進入羅馬市區。兩人在羅馬的一處街道托鉢，當時托鉢的心情五味雜陳。她們運用立禪的禪修

方法，觀察起心動念及身體的感受，約站立一個小時左右，時間就已接近午時，最終兩人化緣到一點微薄的膳食，包含一盒水果沙拉、一小罐柳橙汁和一小片麵包。她們心中十分感恩，但也慚愧自身培福不足，體驗到「羅漢托空鉢」的滋味。此時，優師再次被身體的虛弱感和頭痛侵襲。托鉢後，兩人在一處陰涼的公園用午齋。

用完午齋，她們繼續行腳，穿過充滿歷史古蹟的羅

馬城，並忍受著飢餓的感覺。兩人走過古羅馬的宮殿、競技場、論壇、鬥獸場等歷史遺跡，這些遺跡雖然令人歎為觀止，但也同時驗證佛陀所說的無常法是真實不虛的。無論如何強大的政治勢力或財富，多麼美麗宏偉的建築，都敵不過宇宙間「成住壞空」的法則。最後，她們抵達梵蒂岡的聖彼得大教堂，在寄放了沉重的行囊之後，兩人互相約定在一個小時後會合，並開始四處探訪。教堂的建築外觀，以及內部各類聖



聖彼得大教堂大殿內部景觀，其中祭壇位於中央

像與雕塑富有高超的藝術造詣，不禁令人驚歎宗教的力量。但是，優師因身體不適，即使面對再美的景物，終究要放棄欣賞，只能在教堂的角落休息。

參觀完聖彼得大教堂後，她們搭乘地鐵到巴士車站，準備前往列蒂（Rieti）。地鐵上悶熱不堪，使得優師的身體更加不適，她覺得好像到了地獄一般，心中也憂慮著旅程才剛開始，路途還這麼遙遠，自己的體力卻這

麼虛弱，要如何撐過這段旅程？一旁的厚師，因對新的環境感到新奇，心裡相當興奮，當下沒有感受到優師虛弱焦慮的身心狀況。

搭上前往列蒂的巴士，一對年輕的夫妻亞力士和潔西嘉，親切地與厚師打招呼，這對夫妻詢問兩位法師行腳的計畫和目的地，恰好他們的住處亦在列蒂。抵達列蒂後，這對年輕的夫妻友善地提議，希望開車載兩位法師前往可倫坡泉（Fonte

Colombo）修道院。他們的車非常老舊，緩慢地開上山路。對於搭便車這件事，厚師心中一直有些疑慮，心裡總覺得，真正的行腳應該是用自己的雙腳走到聖地。然因為現代的生活方式不同，以及交通上的種種安排，時間的壓力實在很大，所以在不得已的狀況下只好搭上便車，並把搭便車當成是與眾生結法緣的機會。過程中不但能與開車的菩薩及車上的乘客結善緣，亦能在旅途中

分享佛法和修行的經驗。

兩位法師大約在晚上七點多抵達可倫坡泉修道院，修士費德里科熱誠地迎接她們，並帶她們到掛單的房間。寮房的設備非常簡單，充滿著中世紀的風格，兩張老舊的單人床、兩個床頭燈，古老的書桌及椅子。雖然設備簡樸，但對優師而言，卻是適時的救濟所，在極度疲憊與虛弱的身心狀態下，有處能讓身心暫獲歇止的避風港，此時此刻，還能有什麼其他的需求呢？厚師則因體力還行，參與了晚上的詩歌唱誦，在古老的修道院及義大利文的聖歌音韻中，深刻地體驗天主教悠久傳統之美。

的彌撒，伴隨著淨水和香煙繚繞，僧侶和修女排隊進入教堂，氣氛十分莊嚴隆重。透過宗教儀式提升教徒的宗教理解與情操是各個宗教的共通處，其中最大的差異則是反應在教理的不同。佛教出家人參與其他宗教的儀式，總有些奇特，教堂內教徒的反應不盡相同，有的人很友善，有的人臉上顯露出懷疑的表情，有的人完全沒注意到兩位法師的存在。但對兩位法師而言，這個過程即是在分享宗教的情懷，與隨喜彌撒的功德。

彌撒結束後，一同用過早膳，修士費德里科帶領兩

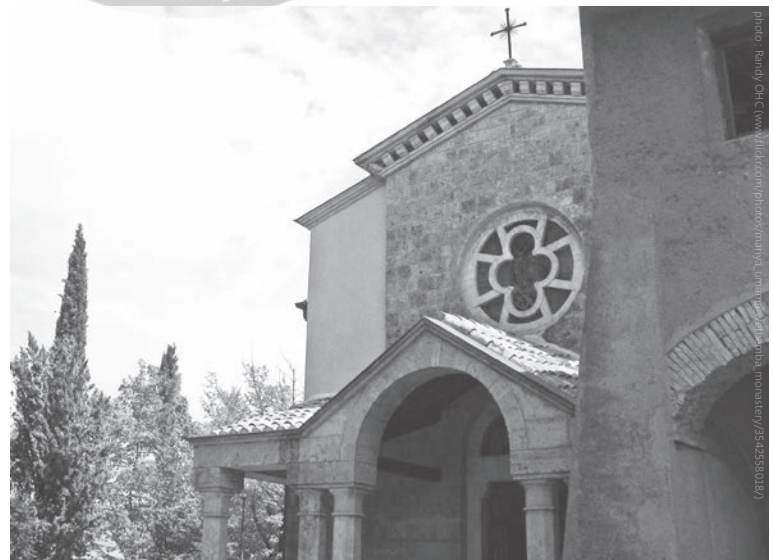
位法師參訪修道院，並引領她們參觀聖方濟最喜歡的修行洞窟，兩人都覺得每次遇到基督教與天主教的修士、修女，心中總是有一分特殊的親切感，同樣都是發心為自己的宗教付出全部的身心，她們能感受到對方心中的那股虔誠與懇切，也能體會修行生活所帶來的生命意義與內心的滿足。

臨別前他們交換了聯絡方式，依依不捨地向對方告別，修士費德里科送了一分修道院烤的麵包，供兩位法師在路上享用。離開可倫坡泉修道院，厚師與優師，心中覺得幸福滿滿，且體認到宗

行程第三天

——11月2日（星期三）

優師在修道院溫暖的庇護下，安然地睡了一整個晚上，身體的不適和疲勞，也因而完全消除，並恢復了體力。兩人一同參與早上七點



可倫坡泉修道院

教交流的必要性與可貴性。這樣的交流讓她們認識到不同宗教間需要相互尊重與了解，內心也對他人的協助懷抱著感恩之情。優師也在閱讀《聖方濟傳》的過程中，從「放下自我」及「擁抱貧窮」的聖潔態度中獲得啟發。

離開可倫坡泉的路程中，沿途風景非常優美，她們經過了充滿秋意的森林步道，一彎美麗的河流與步道平行。晨霧散開之後，陽光照進步道上，她們背著行囊輕快地往目的地的方向行走，走累了就在樹下喝水休息。她們行前已約定好，走路時就專心走路，不分心雜話，所以她們能專心地行腳。中午兩位法師在一家超市外面托鉢，一位在超市工作的年輕人細心地察覺到有兩位法師在門口托鉢，他忙進忙出地搬運貨物，並在他的工作告一段落之後，進去準備一袋蛋糕、餅乾、可樂和水來供養兩位法師。很難得遇到這麼年輕的菩薩，慈悲又有善根，看到他這麼

努力地工作，最後又利用酬勞購買食物，以無私的心意進行供養，厚師與優師的內心，感受到無限的驚喜和感動。

用過午齋，擦洗鉢具，稍事休息之後，她們往北走，通過該社區中心的大教堂和修道院。她們驚奇地發現，在這個小農村中，竟有如此壯麗的建築。走著走著，兩人迷失了方向，只好向附近的咖啡館問路。兩人一身行腳的裝扮，走進裝潢典雅的咖啡館，感覺總有些奇特，但是老闆還是很親切地招呼她們。在經過一番比手畫腳之後，老闆了解兩人原來是迷路了，老闆從網站上找出當地的地圖，並列印出來，接著請咖啡館裡的熟客向兩位法師指點行走的方向和路徑。

兩位法師按照指示的方向，行走約兩個多小時，大約在下午四點左右，兩人伸出了大拇指欲搭便車。很快的，一位老紳士和他的小孫子停下車來，詢問兩人的

目的地。雖然方向不同，但是爺孫倆依然熱心地繞道，載兩位法師到修道院。最後這一段路，車程大約三十分鐘，全程是上坡的山路。搭便車雖然安全，但仍有些忐忑不安的感受，伸出大拇指的當下，心裡還是覺得膽怯和害羞。有時等了很久還是沒有人停車，很懷疑是否仍有善心人士願意停下來，可是過程中仍然感受到有些開車的菩薩是很友善的，雖然無法停下來載兩位法師，仍然給予兩人祝福的手勢或表情。接受了他們的祝福，等待適當的因緣，兩人最後都有信心搭到便車。

抵達修道院後，負責值班的修士瑞席歐（Rencio）接待了兩位法師，除了簡單的寒暄之外，話不多。瑞席歐安靜地帶領她們到當晚休息的房間，房間很新，非常乾淨，附設廁所和淋浴間。經過兩天的旅程，厚師覺得疲憊，禮貌地接受了修道院所供養的晚餐，優師則嚴守過午不食的戒律，留在房中



波焦布斯托內山谷美景

閱讀《聖方濟傳》。在厚師用完晚餐之後，兩人到修道院的後山散步，沿途有藝術家所雕塑的作品，描述耶穌基督一生的故事。厚師在修道院上方的陡坡上發現一個適合禪坐的岩石，兩人在岩石上禪修一段時間之後，趁著夜色還早，回到寮房休息。

行程第四天

——11月3日（星期四）

黎明時分，兩人在美麗的波焦布斯托內（Poggio Bustone），欣賞遠山峭壁，遠望一片雲彩繚繞的美景。上午

七時三十分左右，整個山谷籠罩在薄霧中，隨著太陽的升起，晨霧漸漸散去。修士瑞席歐約五十歲左右，是這間修道院中年輕的一員，感覺上有點嚴肅，他幫兩位法師準備道地的義大利拿鐵咖啡、優酪乳、海綿蛋糕及餅乾當早餐。厚師在英國待了幾年，始終以東方食物為主食，因此修士所準備的早餐雖然相當豐盛，但厚師的腸胃對甜食不能夠充分適應。反觀優師則隨遇而安，適應得很好。

早齋後，厚師和優師快速地遊覽修道院，沒有機會向其他的修士們道別。離開前，兩位法師為瑞席歐獻

上祝福，並留下野花和通訊地址給他。厚師與優師背著行囊走了大約兩小時，在山腳一處人家的屋前空地喝水休息。此時，厚師把念珠遺落在休息的地方，發現時已往前行走了一個多小時，沒有多餘的體力和時間回去尋找，只好放下使用多年的木製念珠。那是厚師在法鼓山臨時寮實習時，於知客處的結緣區請的，感恩它陪伴厚師十多年的日子。

走過燦爛的早晨，溫暖的陽光遍照整個山區，兩人走到一個鄉間小鎮裡托鉢，在她們拿出鉢後，馬上有一位說著一口流利英語的女士

來供養。她請店老闆準備足夠的膳食，包含兩分法式麵包，一分煙燻火腿給優師，另一分乳酪則給厚師，再加上一人一顆柳丁。兩人接受了供齋之後，心裡既感恩又歡喜，隨即坐在附近公園裡的長凳上用齋。當地人對托鉢的反應大抵是好奇且友善的，有些人會前來詢問兩人在做什麼，並好奇其動機和目的，有些菩薩則會把身上的一些食物放進鉢裡，有些菩薩會去買東西來布施，住處近一點的菩薩則會回家拿食物來供養。

用齋結束，稍事休息後，兩人走過湖濱自然保護區，沿途有造型可愛的木製觀鳥小屋。湖水清澈，多種野鳥在遠處覓食，配合著鳥兒啁啾鳴叫，甚美。走累了，兩人就把鞋襪脫掉，雙腳浸泡在湖中，躺在陽光下休息。休息片刻之後，她們發現行走的方向錯誤，一路上一直是往列蒂的方向望回走，只好又豎起大拇指，再次搭上便車。這次停下來

載她們的車輛，是前往列蒂市區的公車巴士，司機可能是覺得天色漸晚，擔心兩位法師的安危才停了下來。這次行腳旅程中，這已經是第三次回到列蒂這個城市了，兩人都覺得很有趣。下了公車之後，她們繼續搭便車，善良的安提李奧（Attilio）停下來載她們到格雷喬（Greccio）修道院，兩位法師因此幸運地在太陽下山前到達目的地。

格雷喬修道院位於地形險峻的偏遠地區，一位友善的修女迎接兩位法師，聽了兩位法師所描述的行腳內容，以及掛單的請求之後，修女願意無條件讓兩人在客房住下來，如此親切且信任的態度，令人印象深刻。客房在教堂的下方，走路約五分鐘，裡面有四張雙層床，兩位法師都選擇睡在下舖。天色漸晚，她們坐在教堂前的涼椅上，眺望著遠處的山谷，分享彼此的心情，再回到客房淨身休息。安板前，優師分享了牠依著南傳佛教傳

統出家，因性別不平等所引伸的諸多問題，造成她所依止的女眾僧團分裂，那段內心充滿痛苦與憂傷的回憶。

行程第五天

——11月4日（星期五）

兩人在格雷喬修道院的客寮補足睡眠，在做完最後的巡禮與檢查後，早上九點多就啟程了。沿途中，燥熱的天氣與沉重的疲倦感一直困擾著優師，經過一段時間的調心，她漸漸地平靜下來。休息過後，她們進入附近的市區托鉢，一位老人家慈悲地邀請她們，一同進到一家商店挑選適合的食物，但優師的訓練是菩薩給什麼就吃什麼，不能自行指定任何食物，所以這位老人家就選擇了兩個巨大的麵包、四塊斗大的煙燻火腿、兩片厚厚的乳酪、兩分蛋糕，以及兩瓶一公升的牛奶，老人家要付帳時，店裡的老闆娘堅持不讓他付賬，這分真誠的慈善與熱情，令兩位法師感動。



格雷喬修道院

兩人捧著鉢，走到一處僻靜的小巷中用齋，如此豐盛的供養，彌補她們多日來不均衡的營養攝取情況。用完齋後，繼續啟程，當天的天氣異常炎熱，兩人走在路上沒多久，就有一輛車主動停下來，詢問她們是否要搭便車。年輕的特爾尼和他的母親一路載她們到斯波萊托（Speleto）車站，路程約一小時半，沿途風景非常優美。抵達車站後，她們用事先預備好的旅費，購買前往亞西西站的火車票，再從福利尼奧（Foligno）轉車到亞西西站。

比起英國的火車，義大利的火車價格優惠又寬敞，

抵達亞西西車站，立刻感受到此地的氣氛非常不同，因為它不但是個聖城，也是著名的觀光地點。兩位法師沿著山坡步道步行到亞西西鎮，朝山步道上雕刻供養人的姓名與基督激勵大眾的法語，兩人用心虔誠地朝拜聖方濟的故鄉，她們首先參訪了聖方濟及聖嘉勒修女的塚墓，並參觀許多聖嘉勒修女所遺留下來的文物用具，包含她的衣袍。

黃昏時分，她們開始尋找當晚的住處，大約問了十二家修道院和青年旅店，但沒有任何人願意讓她們掛單，到了晚上九點多，兩人

仍然穿梭在古老的聖城找尋住處，心中體會著聖方濟與聖嘉勒修女的宏願與心路歷程。最後，她們離開了鎮中心，走向郊外，在波多諾伏（Porto Nuovo）找到一戶人家的花園露宿，主人慈悲地示意她們可以睡在車庫中，但兩人覺得天氣不錯，應該不會下雨，決定露宿在花園的橄欖樹下。晚上她們躺在花園的草地上，俯瞰亞西西山谷，半個月亮高高地掛在深藍的星空中，她們在平靜安寧的夜色裡安然入睡。☺（待續）

作者為英國布里斯托大學宗教交流中心佛教宗教師