

法念住概說

四念住中的第四念住是「法念住」。法念住的修習範圍很廣，內容分別是：五蓋、五取蘊、六入處、七覺支、四聖諦。法念住的觀照所緣，將牽涉到色法、心法及其之間的緣起，因此，法念住的的範疇，涵蓋全部的有為法（緣生法）和無為法（涅槃）。

法念住的修習，除了觀照色法、心法的生滅外，有別於前三者的是，它特重觀照現象的緣起條件。法念住以隨觀諸蓋居首，在去除心的明顯障礙之後；再就五取蘊、六入處覺察有情的身心活動，從中領會無常、苦乃至無我後；才發展較精細純熟的七覺支隨觀；最後是四聖諦隨觀，徹底體證涅槃，導向解脫。

香光莊嚴雜誌社出版

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

