

體證真理，邁向解脫：四聖諦

法念住的最後是四聖諦隨觀，「聖諦」是神聖、真諦的意思。四聖諦分別是：苦諦、集諦、滅諦、道諦。這是佛陀成道後初轉法輪的內容，它傳遞佛陀證悟的真髓，也是佛法的核心義理。

- ★ 苦聖諦：生命的實相是苦的，而苦本身就是一種不可意及限制，內容共有八苦，但總說則指「五取蘊」是苦。
- ★ 集聖諦：苦的集起——渴愛，因為渴愛引導再生，伴隨喜貪，而有欲愛、有愛、無有愛。
- ★ 滅聖諦：息滅渴愛後，達到涅槃的情況，此需透過見道的體證力量去斷除潛伏的煩惱。
- ★ 道聖諦：導致苦滅之道，即八正道。其中，正見和正思惟屬慧學；正語、正業和正命屬戒學；正精進、正念和正定屬定學。

隨觀四聖諦，修習者的任務是對「苦諦」應遍知；對「集聖諦」應斷除；對「滅聖諦」應現證；對「道聖諦」應修習。雖然，它是法念住最後的修習階段，但事實上四聖諦的架構與每一個念住都可相連結，而且是成功實踐通往證悟涅槃的極致。

