



廣欽老和尚的法藥(一)——看破情執

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。三十六歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國三十六年渡海來臺；四十四年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲，只吃水果，人稱「水果法師」；平常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

九九 出家當棄捨「愛別離苦」——情執。不要攀緣。

一〇〇 這世間，什麼都要看破，娑婆世界沒有一樣事物是可留戀的。

一〇一 我們出家，是要身心都出家，真正發出離心。不要與世俗過份攀緣，否則愛別離苦的情執不斷，俗心便不能除，成為障道因緣。

一〇二 貪愛世間一枝草，就要再來輪迴！

一〇三 要時時刻刻將這個生死的問題放在心上，生從何來？我們不知道，那死要何處去？……道心才會堅固。

廣欽老和尚的法藥(二)——修行基本下手處

勿帶俗氣入空門

一〇四 在佛陀正法時代，魔王無法破壞佛法，他就說要在末法時代，穿出家人衣服，來破壞佛法。就如同現在的人，現出家相，而他的頭腦卻是在家樣，這就是魔。



- 一〇五 出家人，要把俗家一切習慣放下，否則出家以後還在貪瞋癡內打轉，會走入邪道。不要把俗家生活習慣帶到寺廟裡來。
- 一〇六 凡事不要太著相，相貌好不起歡喜心，相貌不好也不要起煩惱。
- 一〇七 不要拿那些壞東西放在心裡，很痛苦，不要愛漂亮，穿我們這件出家衣，直接到西方，如果愛漂亮，以後就有自然的衣服可穿，像昆蟲、畜生類，都不用做衣服。有的人還沒有去，就已經在裝扮那個形了。如果人愛漂亮喜歡穿高跟鞋，以後就有自然的高跟鞋可穿——投胎為馬。
- 一〇八 出家修行要吃苦，不要著我相，打扮得漂漂亮亮的，我們身穿的是染色衣，只要乾淨整齊，也不輸人家。如果出家人太享受，則在家人不會想供養；若出家人肯吃苦，在家人就會有感覺，想供養我們。生活只要過得去，吃得飽、穿得暖就好了。
- 一〇九 在家人一味地講求物質上的享受，愛漂亮，頭髮怎麼修飾，衣服怎麼穿，若有錢人，還可以搞這些花樣，沒錢的人為了這些就會步入歧途。貪這些香味觸法，則四生皆有份，墮落為蝴蝶、豬、狗。
- 一一〇 出家是每天都在「轉」這些，不要被外境所染，自己無主。出家人穿破舊衣服，將它洗乾淨，縫縫補補，這雖是破破的，但也心安理得。在家時，花花綠綠，有錢可裝扮，沒錢則痛苦，就想盡辦法，想怎麼賺錢，追求則昏迷，如酒醉不醒。出家主要是提起正念，說話則說佛法，說解脫的佛法，社會每樣都追求，都為生活追求而已。
- 一一一 不要著色相講究穿著。否則，這樣做也不是、那樣做也不是，捨不得弄髒衣服，這就不能為常住工作，反而被衣服度走了。🌀

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（一）、（二）》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載