

# 廣欽老和尚的法藥(三)

——有「你、我相」就不能解脫  
(爭「誰對」、「誰錯」，是執著你、我相)

## ◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。三十六歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國三十六年渡海來台；四十四年，板橋信眾在台北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲，只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 三三一 別人的行為好，我們心裡不起羨慕貪著心；行為不好，也不起憎惡心，要好好按耐這個心，不起煩惱。別人不好是別人的習氣，那是別人的事，如果我們拿來起煩惱，那就是自己的愚癡。這樣不論事情是好是壞，能保持這個心不動，便是忍辱。能夠衝破這一關，以後無論什麼事就比較不會起煩惱。這點切要好好學、好好磨鍊，如此業障自然消除，身體自然也好起來。
- 三三二 本來沒是非，你先說出來，便是是非、造口業。
- 三三三 有功夫的人，耳朵不聽人家的是非、眼睛不看人家的好壞。人家毀謗我們，罵我們好人壞人，都當做沒聽到、沒看到，收攝六根不外馳。只有那些沒功夫的人，才整天窺伺他人的是非，斤斤計較。
- 三三四 當我們論說他人是非時，不是他非我是的事實，而是我們的耳根、眼根在納受、分別外物，是自家賊在劫功德財。我們修行就是要守住六根門頭，別讓它在聲色上追逐，這樣煩惱就進不了門。時時緊閉六根，耳朵裝作沒聽到，眼睛裝作沒看到，鼻不分香臭、嘴不揀好吃不好吃，耳不貪好聽的話、眼睛不貪境界，自鎖家門，鎖自家六根門頭，專心念佛、拜佛、看經、靜坐，打拚自身的功夫，哪裡還有閒對外攀緣？



- 三三五** 聽話要會聽，要聽佛法的話，不要聽俗氣話。前者是解脫的。不要還有我相，後者即是有是非，計較你我相，是壞的，會影響他人，也會受因果。
- 三三六** 修行要掃除四相。不要光看別人的過錯，不要起分別心，人皆有佛性。要常常看自己有沒有過失，有則改之，才不會與道相違。
- 三三七** 寺裡每個人都有每個人的職事，各人負責好各人的工作，不要去干涉他人。有事情，不要堅持說是自己對、別人不對。否則就會起衝突，這個世界就是這樣才不會和平。不管別人說我們怎樣，都要承擔下來，要慚愧地說是自己的不是，這樣才能和合無諍，不必和他爭論對、錯。
- 三三八** 不要看別人對不對；要自己多反省，看自己有沒有做好？修是要修自己，依法不依人，要恭敬三寶。只要是「眾生」都會有錯，但他哪一天懺悔了，就能改過做好。四生都有佛性，有的胎生很靈通，比人類更靈，只是牠不會講話而已。
- 三三九** 事情來時，我們依當時的情況，斟酌情勢，當面應對，如事境已過，便須放下，若再提起論是論非、批評好壞，便是造口業，就是我們的過失。別人好、壞，是別人的事，我們不必把它帶到我們心裡來煩惱。
- 三四〇** 論人的是非曲直，心裡不平，起了煩惱，那就是自己的錯、自己的過失。不要去管是非曲直，一切忍下來，心裡安然無事，這才對，自己也無犯過失，這是修行第一道，也是最上修道之法。遇事境緣，要忍！要忍！心安無事，這是最好的一帖藥。
- 三四一** 為何要出家？就是要斷這些七情五慾，七情——我們這個色身，無始以來的執著心，叫做「情」。這些，我們修都修不完了，還要去看不別人的不好？看別人不看自己，不知自己的錯更多。🕉

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（三）》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載