



10

禪修要因果相應

以菩提心為因

我們平常說的因果都是指行善作惡的結果——善有善報，惡有惡報，不是不報，時候未到。種何種因，得何種果，這是世間與出世間共同的真理。而禪修也一定要先因果相應，具足禪修的因，自能獲得禪修的果。

禪修是以什麼為修因？它是以「菩提心」作為修因，而非以妄想心。從「因」下手，才能產生相應的「果」。經上說：「是心是佛，是心作佛」，但此心卻常陷在紛亂之流裡，如何作佛呢？所以，禪修的修因是指「菩提心」，禪修要修的是菩提心，即是覺悟的心。

儘管說「是心是佛」，可是我現在是煩惱心、妄想心，心中糾纏著千千萬萬的煩惱結，不斷地湧現無盡的混亂，這是因為我們忘失了自己原本的菩提心的緣故。

有則故事說，有匹優秀的戰馬，因為時值太平盛世，無須奔跑速度極快的牠去上戰場應戰，主人只好讓牠去磨坊，將牠的眼睛遮起來去碾米。後來敵軍來了，牠因久遮眼睛，又長時圍著石磨繞行，早已忘記回家的路，只能在原地打轉。原地打轉的馬，指的就是我們被煩惱妄想蒙蔽的心，由於忘失了菩提心，因而忘記了回家的路。

佛法無論大乘、小乘，都是在指引我們回家的路，而修行的關鍵之鑰就在菩提心。只有以菩提心作為修法的因，才能產生相應，才可能完成菩提道果。

菩提心本自具足

真心在哪裡？菩提心在哪裡？另有個故事說，小魚問大魚：「海是什麼樣



子？」大魚說：「喔，你想看看大海呀！你左邊也是海，右邊也是海，往上看也是海，往下看也是海，你全部都在大海裡，你連肚子裡面的水都是海。」菩提心就像大海，我們就像海中的魚，我們自身之中即有菩提心。

菩提心並不是在我們身心之外的另一個東西，可以靠名聞、錢財等手段而獲得，它就具足於我們的本性之中，只要我們藉著禪修去身心之中探觸，回到當下的每一念，去除煩惱後自能體見。

所以，什麼是「禪」？當我們的身心靜下來，禪隨時都在召喚著我們。禪只是把本來具足的菩提心喚醒，並沒有以其他的東西作為修因，這是佛陀親證以後告訴我們的。照著祖師大德告訴我們的方法，靜下心來修菩提，菩提妙果自然得成。

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

