



尤惠貞

(南華大學生命教育哲學所副教授兼所長)

讓親近佛法成為習慣

隨著每一心念皆能觀空、觀假、觀中，則一色一香無非中道。因此，參與人間世、度化有緣人、砍柴挑水皆為佛法，淨化社會風氣、推動社會改革，運用現代科技，傳播弘揚佛法，現實世界，處處皆為道場。



### 一、從佛法核心價值談人間佛教之必要

依佛教的興起與傳衍而觀，釋迦牟尼佛遊化各方所弘傳之教理思想與修證方法，乃是對應現實眾生之生命苦難所開展之生命教育，目的在於應病予藥，終而藥到病除。簡言之，佛法的核心思想與價值在於令眾生離苦得樂、生命得以解脫自在。正因為這種核心價值的肯定，佛教乃是對應現實社會諸多問題的解決良方，對真實世界提出正確的觀解態度。而且，佛法的核心價值不會隨時代變遷而改變，因為佛法具有永續效益的價值。

人間佛教即是本諸佛法的內在精神，對應當前變遷快速的現代社會，開展出的一套佛法不離世間覺的實踐價值。人間佛教是藉著參與社會、關懷社會、改善生活、解決人心困惑、實踐佛化精神的具體修行法門，對於身處多元而快速變化的社會中的人們，實為調適身心靈的必要法門。所以佛光山在全球各地推廣人間佛教，或佛教學者專家對於人間佛教之研究，實是相應佛法核心價值之必要之舉。

### 二、從善巧方便度談人間佛教之推廣

在一個多元、變遷快速的現代社會，多元價值已成主流、個人選擇也需尊重。然而，台灣社會乃至其他許多國家，長期以來重科技、輕人文所造成的功利導向的社會價值觀，對於目前社會中因壓力、憂鬱所引起之自我傷害、霸凌乃至隨意砍殺的事件實難辭其咎。

若依人性追求圓融無礙的境界而言，修學大乘佛教之菩薩行者，在具體修行的過程中，必然關懷應如何對待與安立現實世間的一切事物；而面對因為現今社會經濟之不穩定、高失業率、為了快速成就隨之而產生的身心壓力與情緒障礙等種種問題的各類眾生，佛教應以何種方式弘法與利生，方能真正證成佛教之所以成其為大乘，同時亦充分顯現其能究竟成就一切眾生之人間佛教特質？進步的社會可能存在諸多割裂的心靈、空虛的生活，以及痛苦的生命，汲汲需要佛法滋潤。要度眾生需用眾生法，透過參與現實生活脈動，吸引眾生由其習慣的模式、偏好的價值，逐漸向佛法精神轉移，以親近佛法，亦正是人間佛教淨化人心、度化眾生、轉化社會的法門。

筆者向來在研究與教學上所關懷者，皆側重於思考如何立基於對佛教義理之理解，進而能落實於真實生命之行、住、坐、臥；加上任職於哲學與生命教育學系，因此，更加關心如何透過更多元的管道，更生活化的方式，乃至從佛教經典所蘊含的生命教育義涵，將傳統佛教經典的義理與智慧進行現代詮釋，具體整合佛法與身心靈健康，以期能令修課同學在生活中落實並由之有所受用，進而達到推廣人間佛教的終極目標。例如將佛教經典與生命教育相整合，或從佛教思想的理論與實踐探討對於身心靈之具體影響與作用等。

學者發表／

讓親近佛法成為習慣

### 三、從處處皆為道場談人間佛教之實踐

地藏菩薩「地獄未空、誓不成佛」的宏願，說明自覺覺人、自度度他的佛法精神，每個人都可以在現世中渡化他人，也可以在社會中實踐佛法。所謂大隱隱於市，繁華幻滅的世界，就是每個人的道場，修行不必一定要在深山。《維摩詰經·菩薩品》有云：「直心是道場，無虛假故；發行是道場，能辦事故；…一念知一切法是道場，成就一切智故。」又，《維摩詰經·佛國品》強調：「隨其心淨，則佛土淨。」因此，轉念之間煩惱即菩提，人間自有淨土。只要能夠時時觀照自心每一當下所面對的諸多情境，既是因緣和合、假名施設，自然無有自性，亦非恆常，如此自能即於一切法而見諸法之真實存在樣態；易言之，隨著每一心念皆能觀空、觀假、觀中，則一色一香無非中道。因此，參與人間世、度化有緣人、砍柴挑水皆為佛法，淨化社會風氣、推動社會改革，運用現代科技，傳播弘揚佛法，現實世界，處處皆為道場。

### 四、從行住坐臥談人間佛教之生命體證

從佛陀證悟乃至遊行各處之弘法度化而觀，佛法是讓人們親近的，佛法並不是高不可及的。人間佛教提供信眾及百姓一個親近佛法的途徑，讓佛法能夠進入人們的生活之中，發揮潛移默化的功能。從諸多佛教道場團體之興辦各類學校，教育各類眾生，令其開啟智

慧以應對自身之未來；亦有佛教團體建立醫療系或進入偏遠地區提供醫療服務，以減輕現實眾生之病痛；乃至其他諸多場域之佛教弘法與利生，在在都顯示人間佛教的道場皆具體而微地顯現在學校、在醫院、在感化院；在企業界、在朝九晚五的上班族之工作場域、在每日汲汲營營為生計而努力的販夫走卒中；乃至在柴米油鹽醬醋茶中、更在行住坐臥乃至一呼一吸中；唯有如此，佛法不假外求，而是在日常生活中舉手投足皆能親近。

綜攝而言，從生命體證的面向而觀，人間佛教讓佛教不再遙不可及，讓親近佛法成為人們的生活習慣，佛法才能真正成為生命實踐的重心，人性尊嚴的護持！



人間佛教的行者要有「般若智」。  
有了般若，才能圓滿六度萬行；  
有了般若，才能究竟解脫。  
人生有般若，就能生活自在，  
縱使遭遇再多的難堪、災難，  
都能在一念間，遇苦不憂。  
善用般若思想，哭婆變笑婆，  
一個轉念，苦難的人生就成為般若的人生。