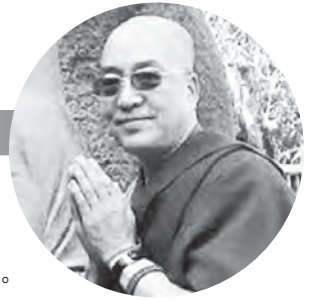


兩類大乘修行人的修學法

◆ 羅桑堅贊法師

作者簡介／1975年生，1989年出家，1995年進入南印度哲蚌寺果芒學院就讀，2009年榮獲格西學位，2010年至下密院進修一年。2011年擔任果芒學院於印度德拉頓Tashi kyil分寺住持三年。現任臺灣哲蚌吉祥果芒佛學會住持法師。



如何產生大乘菩提心？

進入大乘道最主要的條件就是「菩提心」。菩提心是最佳的利己利人工具，既然菩提心如此殊勝，那麼該如何修持才能獲得？

以「自他相換」、「七支因果」等法門，可修成菩提心。

簡言之，若透由「七支因果」法，首先從「第一支知母」，以母親為觀修對象，必須認清母親對你付出無私的愛，這份無求回饋的愛，無法用物資衡量，也無法用物資回報。同時，再擴展至前世的母親，甚至無始以來的母親，都一樣對你付出相同的愛。

其次「第二支念恩」，就是要了解和通達，今生今世的母親對你有多大的恩惠，一樣的，過去世的每一位母親都對你有很深厚的恩情，都是偉大的母親！

接著經由「第三支報恩」，回報每一位恩母。回報不是物質上的回饋，讓母親開心歡樂，就是最好的報答。

「第四支大慈」，讓每一位母親（即每一位眾生）都能夠快樂，這個快樂包括現前快樂與究竟快樂。

「第五支悲心」，讓每一位母親（即每一位眾生）離苦，這個離苦一樣包括現前與永久的離苦。

「第六支增上意樂」，對眾生生起強烈的愛心並付諸行動等，依次修學。就像一位父親看到自己可愛的獨生子墮入火坑，身為父親的會毫不猶豫直接衝入火坑搶救愛子。修心達到增上意樂者，會把火坑視為輪迴，愛

子視為有情眾生。

最後，修持圓滿就能達至「第七支菩提心」了。

而趨入大乘的前行或共道，比如有皈依三寶、持戒、死亡無常、四聖諦、十二因緣等，尤其「皈依三寶」是修行者所需具備的最基本條件，是成為佛教徒的門檻，若沒有皈依三寶，即使有大神通力都不算是佛教徒。修行者若連最基本的皈依都沒有做到，想要進入大乘，更是永遠難以達成。

兩類大乘修行人——利根者與鈍根者

大乘道發菩提心者有兩類修行人——一為利根者、一為鈍根者。

利根者在菩提心尚未產生前，會先證得空性，之後才修持菩提心。

鈍根者則不一定，沒有固定次序：有些是先證悟空性，後修菩提心；有些是先修菩提心，後證空性。

為什麼會有這樣的差別呢？簡述如下：

由於利根者在修行前會非常認真投入，他並不是一時盲目衝動而修行，他會先花時間研究和觀察，在付出心血、詳細了解觀察確認後，才開始修持。修成後也會相當穩定。也就是說，師父對他開示佛法後，他會先觀察是這樣嗎？真的嗎？這到底是什麼原因？然而鈍根者並非如此，師父對他開示佛法後，他缺乏判斷能力，師父說什麼就是什麼，師父說不對就是不對，一切聽從師父，他本身並不會付出許多心血、時間研究和觀察。

利根者和鈍根者的修行過程

如上所說，利根者會先證得空性，才修菩提心，他們這麼修學有其過程：

因為利根者善於思惟、觀察，會從佛法中找到理由、真理，他是如此思惟的：「今天的媽媽是我的媽媽，昨天的媽媽也是我的媽媽，同樣的邏輯，今世的媽媽是我的媽媽，前世的媽媽也是我的媽媽。」所以，一切有情眾生都是我的母親。

為什麼我要對媽媽好？道理何在？利根者會判斷：

小時候媽媽對他的愛如此純粹，媽媽對他的付出，他永遠沒有辦法以金錢、物質回報，也統計不了。因此當長大成家立業後，他不再像小時候那麼依賴媽媽了，但他會思考自己對媽媽的孝順夠不夠？對得起良心嗎？

他思惟：今生今世的媽媽對他有這麼深厚的恩情，同樣地，前世的媽媽也是如此，無數前世的媽媽亦如是對他有深厚的感情。

因此對方幸福，他才會感到幸福。對方受苦受難，他就沒辦法開心快樂。對方的幸福，就是他的幸福。對方受苦受難，就是他的苦難，他必須承受，才對得起良心，這即是真實的回報。因此，他無法以理由否定對方與他毫無關係。

由這樣的思惟推理，最後，一切有情眾生都是我的恩人，永遠找不到一個是我的敵人，再也沒有我的敵人。因為所謂的敵人，都是自己的概念造成的，如果不是概念造成，而是自然性，敵人就是永恆不變的敵人，親戚朋友也一樣是永恆不變的親人。事實上沒有永恆的敵人，也沒有永恆的親人，因為曾經是朋友，今天卻成為敵人，今天的朋友，說不定未來會成為所謂的敵人。所以所謂的敵人、親人都是由「緣起」建立的，是「僅為名言安立」，而不是「自性存在」。

若體會到敵人與親人，或東山與西山等完全沒有自性的存在，都僅為名言安立，這樣就證悟到空性。

所以利根者在還未發菩提心前，先證悟空性，之後才發心、發願，修持菩提心，因而福慧雙修。

而鈍根者如前所說修學次第並無固定次序，有些鈍根者，聽從師父所說，會先證空性；有些鈍根者由於出於悲憫心，想要幫助眾生，因此會先修持菩提心。

總之，利根者和鈍根者雖在修學菩提心的次第上略有不同，但兩者最終都會達到修成菩提心的目標。☉