



我常常想，我所穿用的海青、長衫、羅漢掛、襪子、鞋子與僧袋等都是經過漢化的，是佛教融合了中國的氣候、文化與習俗而調整的。在僧團裡生活，還是要表白自己確實需要這些冬衣、帽子或其他，並不是要隨意更改律制或貪心蓄積長物。所以，僧團有大家共同約定好的制服——袈裟、長衫、海青、短褂等，這是漢傳佛教僧人的共同制服，既不要囤積太多；同時，其他不是佛教界共同約定的服裝款式，也不要亂套在身上，這是大家應該要堅持的。

### 物品夠用即可，不要貪得過多

談「捨墮」的「捨」，就是要看到此戒的重點在「不貪」，掌握的原則是「物品夠用即可，不要貪得過多」。例如有些人囤積了好多罐的補藥、健康食品，自己根本吃不完，結果堆放到過期。佛在世時，有居士供養畢陵伽婆蹉冰糖、蜜，畢陵伽婆蹉也分給弟子們，因為份量很多，比丘就罐裝而儲存。後來天氣熱，糖水融化四處漫流，環境因此變得非常髒亂。<sup>(3)</sup>這些多出來的冰糖，就是長物，可以先拿出來請大家食用，或請他人處理，不然最後只會增加自他的麻煩。以現在社會情境而言，例如居士供養巧克力、麻糬，有些道場是等分，可是有些法師可以吃巧克力，吃多少塊都無妨；有些法師年紀大有三高，就不能多吃。又如圍巾已經有好多條，又有人來供養，這應該怎麼辦？

有些修行人捨心很強，居士供養的紅包就先存起來，如果哪個寺院需要鑄鐘、印經、供僧、建寺、獎學金，他就拿去布施。有些錢財也就轉化為醫藥布施，或給行善團賑災、鋪路，這也是一種「捨」。所以，如果法會供養品太多，就會推派執事人直接處理，這也是處理物品的方式之一。

佛教裡有個名詞「百一物」，是指出家人在三衣以外，日常生活中隨身所需的物品，佛制各蓄一件。這裡的「百」，不是確指一百，是總名其種類很多，但是數量只限於一。例如裝水的器具，有咖啡杯、茶杯、冷水瓶、熱水壺等，種類很多，但是功能不同。戒律裡提到，僧人都有個飲水的淨瓶，用來喝開水或飲料；穢瓶則是出門時洗淨用。如《金剛經》裡，佛陀赤腳出外托鉢回來，坐下來用食前一定要洗腳。小小者會準備洗腳水給長老比丘或比丘尼洗

腳，然後擦拭乾淨，才開始用餐。

現在社會跟當時印度的因緣已經不同，自來水設備很普遍，飲食用餐之前洗手都很方便，還要再帶個淨瓶、穢瓶嗎？今日既然已經不是律典中所描述的環境，我們知道律典裡有這些作法，就應該掌握原則，知道什麼是「捨」——捨財、捨心、捨罪，這部分大家還要多多思量，也不可隨意而改。

## 持戒不僅滅惡，更能行菩薩道

公開之後，大家依照約定好的共識來施行。從戒律來看三十捨墮，幾乎都是消極地規定僧眾不要貪著，要減少貪欲。貪欲的「欲」字，也是一個切入點。所謂「欲壑難填」，可是人間何止一個男女的色欲而已，財、色、名、食、睡或食、衣、住、行、育、樂，都是「欲」，都是物質生活世界的種種「欲」。所以，佛教「欲」的含義是很寬廣的。

什麼是「食欲」的「食」？佛教中的「食」，有滋養、培育、長養與住持的多層含義，分為四類——段食、觸食、意食與識食。「段食」是飲食部分，「觸食」則是身體的「感受」、「感覺」，「意思食」是思想、知識的滿足，「識食」基於前三者的力量，支持生命的存續。「食」是培育、滋長，是一種「資糧」的概念。什麼是「欲」？我們學習佛法、推廣佛法，還要廣泛接納並且與社會、周遭環境相互互動，這些也都是「欲」。

我們也要注重「食」，如何注重？要讓大家吃得安心，不可暴飲暴食，影響健康；衣著要溫暖合適。平時也要運動、沐浴——如果身體很疲累，沖沖熱水澡，身體會感到舒暢，精神也會跟著提振愉悅。這是改善大眾共同的生活環境，提供舒適合宜的修行環境。「舒適」不一定是指很豪華，簡單也可以讓人覺得很舒適。此外，如果蚊蟲、蛇類太多，人也會住得不安心。捨墮就是處理「欲」的問題，要從修道、成就彼此道業與身安始能道隆的角度來整體考量。

因此，持戒修道的真正核心就在「教育」，不是這個不能做、那個不能做，就什麼都不做。如果來出家，就成天住在佛寺，不愁吃穿，就想著最好佛寺不開門，不弘法，也不要有人來干擾，這又是什麼樣的出家人呢？學佛修