

原鄉輕旅

放慢腳步賞景、品餐和體驗原民文化

● 本刊編輯室

原住民在台灣的總人口約55萬，政府認定的原住民共有16族，包括阿美族、泰雅族、排灣族、布農族、卑南族、魯凱族、鄒族、賽夏族、雅美族、邵族、噶瑪蘭族、太魯閣族、撒奇萊雅族、賽德克族、拉阿魯哇族、卡那卡那富族等，這些族群各有自己的語言、文化，是台灣珍貴的資產。

若您有機會到原民部落體驗，建議可將旅程規畫為「輕旅行模式」，放緩腳步於其中，參訪祖靈屋、歲時祭儀，聆聽巫師唱誦古調，觀看勇士舞，欣賞原民服飾和各式工藝器物，以及品嚐風味餐，讓山巒中的芬多精、放眼綠意和藍天白雲，提昇我們的正能量，豐富身心。

以下介紹幾個參觀重點，作為您到部落時的參考。

頭目

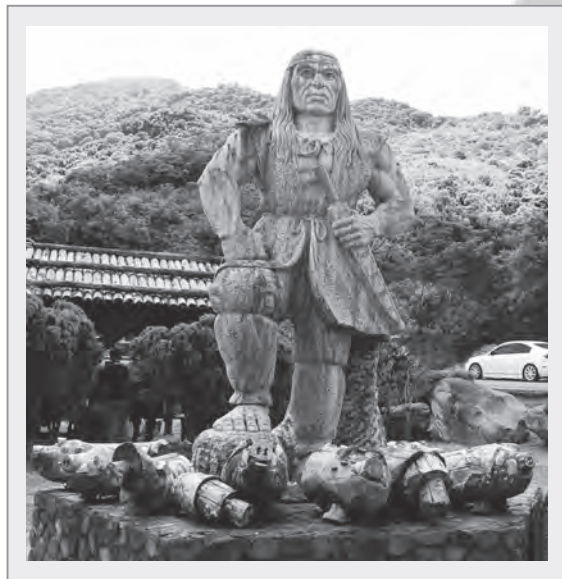
就像一國之君，通常一個部落就有一個頭目。頭目產生的方式各族不同，如排灣族的頭目由長嗣繼承，頭目有男有女，而阿美族的頭目則由部落長老及族人共同選出。

傳統領域

指原住民原本生活的山川領域，包括部落、農耕地、獵場、漁場，以及聖地等。

祖靈屋

祖靈是先祖之靈，為原住民崇敬的對象，也是原住民的宗教信仰。祖靈屋為供奉祖靈的地方，形式上類似家屋，但規模較小。進入祖靈屋有一些



位於台東縣海端鄉的布農族英雄拉瑪他星星石雕像

禁忌必須遵守：懷孕、女性生理期及守喪之人不可進入。此外，到祖靈屋內不能有放屁、打噴嚏、口出穢言和吐痰等行為。

祖靈柱

指祖靈停留的地方，是祖靈屋中最主要的柱子，也是權勢地位的象徵。

原住民的圖騰

例如，魯凱族和排灣族的創世祖先傳說，都與百步蛇有關，百步蛇是他們的守護神，所以他們以百步蛇為圖騰符號，會在房子、衣服中繪上百步蛇的圖樣。

歲時祭儀

例如，「五年祭」為排灣族重要的傳統祭典，又稱「人神盟約祭」、「竹竿祭」。儀式中主要是請神降臨人間接受獻祭和祈福等，也有凝聚家族向心力、共同祭祀祖先的含義，這是全部落的人都要共同參加的活動。



排灣族的圖騰是百步蛇



排灣族土坂部落巫師們，在小米收穫祭中舉行祈福儀式，中間為首席巫師包惠玲



盛裝的排灣族人

此外，在另一個原住民的「小米收穫祭」中，則可以看到盛裝打扮出席的族人，和精采的傳統歌舞表演，這是參訪者可關注的部分。

台灣原住民語言

或稱台灣南島語，共有20餘種，可歸納為「泰雅語群」、「排灣語群」和「鄒語群」三大類。



原住民族委員會設置的「原住民族語言線上詞典」，網站中收錄了各族耆老、各族族語老師所錄製的族語 (<http://e-dictionary.apc.gov.tw/>)

服飾

各族會有不同的獨特風格，如泰雅族喜縫上貝珠；排灣族的服飾偏暗色系，但結婚禮服會布滿圖案，縫上許多美麗的珠子，而頭飾在排灣族中非常重要，也是族人裝飾的重點。



排灣族原住民少女傳統頭飾和服飾



排灣族土坂部落小米收穫祭晚會中的傳統風味餐競賽

風味餐

如小米飯、小米粥、小米粽、紅藜飯；芋頭、地瓜、南瓜、野菜、樹豆等。