

廣欽老和尚的法藥(三)

——有「你、我相」就不能解脫
(爭「誰對」、「誰錯」，是執著你、我相)

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 三五八 我們從無始以來，所造業障如山那麼高。而今出家修行，就是要消我們的業障；若不好好修行，反而造業，說這個怎樣、那個怎樣……，這座山就越堆越高，永遠無法跳出生死圈。
- 三五九 不要嫌別人這點不好、那點不好。不是別人不好，是自己的無明業感在作祟，沒有智慧，不能越過。如果有道心，做什麼事都無煩惱。
- 三六〇 業障到、起無明煩惱，如果沒正念則邪念起，處處看人不順眼，處處不順心，就想離開另找道場，或覺得修行沒意思，想還俗去。其實只要是一起了煩惱，就是自己不對，不管你有理還是沒理。一起了煩惱，就會投胎於「四生」中，仍在六道四生中輪迴。
- 三六一 修行要眼假裝沒看到、耳裝沒聽到，老實念佛，修行要人家愈不認識愈好修。不要耳朵愛聽，(有什麼新聞或有沒有在說我的壞話?)眼睛睜大大的仔細看。(窺伺別人的舉動，分別對錯)這就是「好事相」(台語，好奇、攀緣)，對修行很不利。
- 三六二 怎樣才能心安？就是要無心。
- 三六三 一心念佛，最重要的是要能忍辱，什麼事情不順眼，就把耳朵關起來，眼睛閉起來，裝做沒聽到、沒看到，睜一眼、閉一眼，對人要

和顏悅色，再怎麼說，修行就是忍辱這兩個字。

- 三六四** 有色相的，我們看得到，「無相的」是我們要有堅固心。「是、非」裝不會，不要被度走。（不隨著是、非分別而轉）
- 三六五** 既已出家，當思解脫之道，以了生死。多念佛，種西方蓮池的種子，切不可隨他人的業障煩惱而轉；否則，業障越絞越深，將來墮落得也越深。
- 三六六** 佛法是圓的，是可以權宜變通的，並不是有稜有角的。總是要寬宏大量，自身的立場沒有過失，別人要怎樣，那是別人的作為，與自己無關。修行就是在訓練我們做人和做事的態度。
- 三六七** 我們出家的意義就是要了斷恩怨，要怨親平等。對惡人、有冤仇的人，我們要平等發願，度他們一起成佛，這樣我們才會起平等慈悲心。
- 三六八** 切要記得——彼此要含忍合作，凡事都須慚愧自己的不是，切不可責人非，致生爭端，大眾和合，清淨修行。
- 三六九** 眾生隨業轉，要隨佛的清淨來轉很不容易，要解脫也實在不簡單。每個人的脾氣、個性不同，「知性好相處」（師父特別強調——我們要隨人之性、合人之性。）我們這個身體像地獄，靈光投在其中。

掃四相，心中無東西

- 三七〇** 出家人，這裡（老和尚指著心）沒東西；在家人，這裡有東西。
- 三七一** 人家叫你這樣做，你就這樣做，頭腦也不會去想別的花樣，這樣比較好修行。（頭腦不會亂想）
- 三七二** 要少用頭腦，但不是說不用頭腦做事，而是說，遇到事情做過了就好，不要再去分別你我是非，對人也是一樣。🌀