

## 廣欽老和尚的法藥(三)

——有「你、我相」就不能解脫（掃四相，心中無東西）

### ◆廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

三八九 去「你、我相」，修就是修這些，這才是真功夫！否則要修什麼？修到了這一點，就是給你修去了，也就是「西方錢」給你賺到了。

## 廣欽老和尚的法藥(四)——好中有壞，壞中有好 真正的善知識

三九〇 會信仰佛教或出家，大都是受了打擊、刺激，有了刺激才會覺悟來修道。每個人出家都有其因緣，但不要以為受刺激出家不好，反而因受刺激來修道，道心會更堅固。不管出家人或在家人，都要有志氣，人有了打擊，才會提出志氣來修道、做事。

三九一 以前的祖師會看，看這個人「行」到哪裡？（已修到什麼程度）可以的，打一下，就「覺」到。（刺激他一下，破他的執著，執著一破，就有所體悟。）

三九二 誇獎我們的、讚美我們的，那都不是善知識；罵我們的，不管對與否，這才是真正善知識。刺激我們的時候，就是在成就我們的「忍辱」。當我們受到刺激時，總會想：「這麼瞧不起我，我就做給你看！」拿出這個志氣來，成就已在望。

三九三 如果別人把做不好的事往你身上推時，也要忍。（以前人家說師父——「怎麼沒把飯煮熟，叫人怎麼吃」師父默然不辯，這才是功夫。）



- 三九四** 出家後什麼事皆以忍辱為重要。會說我們的，都是我們的指路者，沒有他們，我們不會進步，不能成就。不要以為自己已經這麼辛苦了，還這也嫌、那也嫌，沒一樣對的，乾脆回去好了、走好了。但又不知該走到哪裡去，又不能嫁人，這樣反而更痛苦，好像活在活地獄。
- 三九五** 受了別人的攻擊或批評，我們應當忍受，即使是被人冤枉也得忍受。還要感到慶幸並感謝人家，因為讓你有機會修「忍辱」。忍辱即是智慧。
- 三九六** 執事人關心我們才罵我們、糾正我們的錯誤，他是我們的善知識、指導者，不要人家一罵，煩惱就來了。
- 三九七** 別人講我們不好，不用生氣難過；說我們好，也不用得意，這不好中有好，好中有壞。
- 三九八** 在家人分別好人壞人而起憎愛。而出家人對好人是如此；對壞人也是如此。一律平等慈悲，於好不起貪著心、於壞不起憎惡心。那些刺激我們的，才是我們真正的指導者。入寺沒有刺激，便沒得修行。
- 三九九** 以前在大陸是要看哪個愈有修、愈有根基的人，特地去試他。故意用那種無理的態度去刺激他，有時看他事情快做好了，偏再去破壞或打他一下。要看根基到哪裡，才能試到哪裡，否則對沒根基的人，只有徒增他的煩惱。在台灣是行不通的，一般女眾從父母身邊來，扭扭捏捏的習氣還在，用的方法都是世間法，希望人家對她好。
- 四〇〇** 有人罵你，是幫助你好，所以要「順逆皆精進，毀譽不動心。」
- 四〇一** 那個壞人（指來找麻煩、刺激我們的人）其實是來幫助我們，要感謝他來幫助我們。那是西方錢，你不會賺，反而跑去哭。
- 四〇二** 「聞惡言，是功德，此則成吾之善知識」學佛要多吃虧。🕉

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（三）》，由承天禪寺出版，並同意授權轉載