

廣欽老和尚的法藥(四)

——好中有壞，壞中有好（修行，就是在修每天的煩惱）

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

修行，就是在修每天的煩惱

四〇三 修行人就是要在這色、聲、香、味、觸、法的業識順逆中求解脫。無魔不成道，成佛哪有那麼便宜的事，不經苦行、不經魔障，如何去礪鍊無明煩惱？修行人就是在修魔障，唯有衝破魔境中的無明煩惱，才能得到解脫。也唯有捨下色聲香味觸法，心無掛礙，才能得到清淨解脫，才能顯出菩提心來。所以修行人不能怕魔障，不能貪圖安定順境，那樣是不會進步的。

四〇四 我們修行便是要修——六根對六塵所起的分別煩惱，分別善惡、好音壞音種種等，這種分別就是六根不清淨。修行就是要修這些分別煩惱，直到六根對六塵沒有分別，才是六根清淨，才能五蘊皆空。譬如說：別人罵你，那是消災；給你不好的臉色看，那是最上供養，要沒有分別，反而覺得如獲至寶。

四〇五 修苦行，要認識「壞的就是好的」。否則每一個人都有一肚子的煩惱，怎麼去修？就是從這裡去修，才能去除煩惱。否則每天就只是這樣，做做吃吃，而不去悟道，則到老來還是一樣，而他也說他在修行，可是腦子裡還有很多煩惱。

四〇六 你看彌勒佛——布袋和尚，他有多大的慈悲度量！一個人如果沒有

度量，吃不了一點虧、受不住別人的一兩句壞話，就是沒有修行。西方不是普通一般人都能去的。

- 四〇七 修行要自在，不要在乎別人對你的評語。說你好、說你壞，這不是別人不對，而是你自己不能安定。
- 四〇八 不要說眾生有善有惡，一切的善惡都是我們的分別。如果真正會修行的人，一切眾生都是我們的善知識。
- 四〇九 人家笑我們沒讀書、做苦工，我們當拿出志氣來，努力修行，讓別人瞧瞧，我們確實不簡單。
- 四一〇 修行就是在修我們這忍耐性，修這種種逆境，凡事要能忍才是修行。舒適順意的境界哪有什麼可修？就是要在橫逆的環境去磨、去修。萬般事總是要順別人的意思，事事忍辱，最後終會有好處，如果再分個我是他非，煩惱就惹上來了。
- 四一一 那些溺在父母身邊的人，比較不能成長。而那些離開父母的寵溺，在外奔波的人，反而能鍊成大人的氣魄。就像溺在母猴懷裡的小猴，有時會被母猴抱得活活悶死，而那些獨立跳躍在山林的小猴，反而活得很好。修行要在最困苦、最不好的環境，越是能忍辱，越有境界折磨，才是修行最佳的環境。
- 四一二 修行不是修「都沒有事情」，就是要有刺激，有「境」才有道。
- 四一三 寺廟是個十方道場，十方人聚集一處，一個人一個樣子，我們自己去應付這個環境，不可能環境來配合我們的意思。在家裡甚至父母都不可能完全順己意，何況十方人？處處要能忍、能隨順，心才會安。
- 四一四 人家在講我們的是非，修就是修這些。
- 四一五 凡事都要忍辱。忍辱不簡單，每個人皆從無始以來，就帶來無明，修忍辱才可斷「無明根」。