

原著

## 從道佛哲理考述中醫「人氣」的科學性本質

楊中傑 陽仁達

湖南中醫藥大學 長沙 湖南

### 摘要

中醫將人氣定義為體內生命力很強，運行不息的精微物質。氣之抽象無形特質與現代科學物質定義不合，故難交集。經由道佛哲理與物質之科學定義，探究經絡所傳之氣非血或神經電流，乃無形質載有本體意志與活動信息，負責心身之間溝通調控之有機體，以「生命能量」詮釋易與現代科學對口；由是區辨中醫治病係從生命信息之能量下手，與西醫唯物觀哲理不同：能量治因屬本；物質治果屬標，能量空性特質可闡明「人氣」解剖無著之因；氣之新定義有助中醫現代化。

關鍵字：經絡，氣，信息，生命能量，陰陽五行

### 壹、引言

中醫學的氣是根基於中國古代哲學的精氣學說<sup>1</sup>。如先秦時期《老子·道德經四十二章》「萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」《列子·天瑞》「清輕者上為天，濁重者下為地，充和氣者為人；故天地含精，萬物化生。」《管子·樞言》「有氣則生，無氣則死，生者以其氣。」《管子·心術下》「氣也者，身之充也！」《莊子·知北遊》：「人之生，氣之聚也，聚則為生，散則為死。」《論衡·論死》「氣之生人，猶水之為冰也。水凝為冰，氣凝為人。」《繫辭》「精氣為物」…等，將氣的運動定義從推動宇宙萬物發生、發展和變化的思想，發展出中醫《內經》之《素問·寶命全形論》「天地合氣，命之曰人」；《靈樞·營衛生會篇》「人受氣於穀」等概念。氣的哲理滲透到中醫學中，遂使中醫學產生了「人氣」能激發和調控人體精、血、津液等「有形之物」之間與「無形之氣」之間的相互轉化的理論；並將人氣定義為人體內生命力很強，運行不息的極細微物質，既是人體的重要組成部分，又是激發和調控人體生命活動的動力源泉，感受和傳遞各種生命信息的載體；氣的運動停止，則意味著生命的終止。<sup>1</sup>吾人瞭解精與血皆具形象，定義為精微物質可以理解，無論肉眼或儀器均甚易觀察與檢測；惟中醫既言「無形之氣」，卻又將氣定義為精

---

聯絡人：楊中傑，湖南中醫藥大學，長沙，湖南

email: yzj889@sina.cn

微物質，似與古哲學有形質之天地大氣或精血混為一談？爰科學對物質之定義為有形、有質量、大小以及位置；此之定義對中醫之氣似均從缺？且非解剖所見，因此中醫之人氣，雖稱精微，因缺形象，始終難與西方科學或西醫融合？中醫學的氣已成主導及操控人體生命信息與活動之樞紐；眾所周知，任何操控或活動必有其主宰與客體之結構關係。氣既無形，究竟是如何完成身體中所有組成部分，包括對主宰之間聯繫操控，似尚缺科學性本質之詮釋？中醫氣之概念既衍生自中國哲學，尤其是道家或佛家專攻人之解構及治病原理，而道家佛家所探究之標的——真人或真如、自性，亦無非探究人性與身心真正主宰之調控與修練課目，顯與氣之操控性質攸關。氣之本質為何？似可從道佛觀點及其文獻中深入探究或能釐清釋疑。

## 貳、氣義遞嬗

氣雖是中國哲學、道家和中醫學中基本概念，因無形象，予人始終是抽象難解。吾人皆知中醫與中國佛家及道家養生與治病相通，中醫經論或原理甚多沿用道佛二家文獻。道家的思想體系認為「道」是宇宙萬物的本原，精或氣皆由道生；佛家則以「真如」為一切本原，與道同義。中文氣字義近者有炁、气、氣與汽四型。汽為液體氣化表徵，不在本論，本論聚焦人體經絡之氣。气為氣之本字，後代演變氣為繁體，气成簡體。《說文解字·卷八》曰：「氣，饋客芻米也。從米氣聲；《春秋傳》曰：「齊人來氣諸侯。饋，氣或從食。」本字气內加米字可解為八方八卦「乾、坎、艮、震、巽、離、坤、兌」以顯週遍義，亦有米穀精微細物象徵。古體「炁」字多見道家文獻，與「氣」字意義有別。如《關尹子·六七、七釜篇》云：「以一炁生萬物、一炁合萬物、陰陽之炁、五行之炁……，炁由心生；甚至『人之力有可以奪天地造物者……皆純炁所為，故能化萬物』」<sup>2</sup>，顯示「氣」由「炁」所生。炁指真氣，其為人類生命的原動力，中醫謂之元氣；「氣」則表後天之氣，中醫謂之宗氣<sup>3</sup>。古「炁」字，上无下灬為無和火之古體，左側一點，總含「無一點火」之意，隱示無有任何可觀動態物質在內；超脫物質。《老子》言：「道生一，一生二，二生三，三生萬物」。道為無、璞。炁象既虛無，故炁與道無璞通義。中醫學對氣的概念雖受中國古代哲學影響，惟近代已失「炁」義，將「人氣」定義概為人體中運動不息的微細物質，定義源於人體之氣由精化生，並與肺吸入的自然界清氣相融合而成。<sup>1</sup>殊不論妊娠中嬰兒肺尚未呼吸，體內真氣依然流動；中醫之氣若以微細物質定義，恐與中國古老先天之炁斷離？又與西方科學無從偵測不合，其中物質性之矛盾始終未解？何況中醫原理尚及於神魂魄等更多之非物質概念，若囿於物質，氣之真義固難伸張？

其後馬王堆漢墓出土帛書《黃帝四經·十大經》記載：「氣者，心之浮也」，氣已深入為心之表露。此處心非肉體心臟之心，乃心理心靈之心，學者有謂即今之「氣質」也<sup>4</sup>，在中醫則表神明或主宰者。《靈樞·本神》曰：「兩精相搏謂之神」，古人觀察男女生殖之精結合，便產生了新生命，認為這即是神的存在。《素問·八正神明論》言：「血氣者，人之神。」《素問·六節藏相論》云：「氣和而生，津液相成，神乃自生。」確立了氣與人

體主宰神明之關係相通，顯示人體生命有心或神為主宰之概念<sup>5</sup>。

### 叁、中醫及道佛古籍有關身心與氣文獻探討

中國古籍論及本體身心與氣關聯者汗牛充棟，特舉數典闡述探究：

《通玄真經·守弱篇》「夫形者生之舍也，氣者生之元也。」認為人體內有所源之氣充滿體內，作為生的基礎。<sup>4</sup>

《孟子·公孫丑上》：「氣，體之充也！」；氣之為人體重要構成質素。<sup>4</sup> 以上皆與《管子·》「氣也者，身之充也」同義。

《黃帝內經·生氣通天論》：「夫自古通天者生之本，本於陰陽天地之間，六合之內，其氣九州九竅五藏十二節，皆通乎天氣。」指出生命本源在天陽地陰四方上下之間，人之氣布達全身五臟六腑全身，已指出人之元氣與天地相通。

老子《道德經》：「吾所以有大患者，為吾有身。及吾無身，吾有何患？」老子認為一個人會得大病，因有身體；如果無有身體，何病之有？顯示身體尚非操控主體。

《莊子·齊物論》：「非彼無我，非我無所取。是亦近矣，而不知其所為使。若有真宰，而特不得其朕。可行己信，而不見其形，有情而無形。百骸，九竅，六藏，賅而存焉，吾誰與為親？汝皆說之乎？其有私焉？如是皆有為臣妾乎？其臣妾不足以相治乎？其遞相為君臣乎？其有真君存焉？」意味沒有客觀的對境就沒有我；沒有我，也就沒有對境可取，是近道矣！惟不知人身究竟如何驅使？如有真正操控的主人，怎就是找不到祂一點形跡？有各種憂悲苦樂酸痛麻脹感受情狀存在，卻都無形相。身體百骸，九竅，臟腑各器官皆完備，哪個與我最親？你都喜歡嗎？有存私嗎？都是你的臣妾附屬嗎？身體各部之間有君臣關係嗎？有真正的主人存在其中嗎？

《莊子·知北遊》：「人之生，氣之聚也，聚則為生，散則為死。」顯示生死之異在氣之聚散，非關身體物質。

《六祖壇經》：「慧能曰：『不思善，不思惡，正與麼時，那個是明上座本來面目？』…師言：大眾！世人自色身是城，眼耳鼻舌是門；外有五門，內有意門；心是地，性是王；王居心地上。性在，王在；性去，王無。性在，身心存；性去，身心壞。」中國禪宗祖師慧能指導弟子惠明說「當你好也不想，壞也不想，啥事都不想的一剎那，你的本來面目真正的自己是啥呢？」又說：「人身有如一座城，眼耳鼻舌身是外五門，意識心是內門；識心像是土地，自性是住在土地上的君王主人。主人在，王就在；主人離，就無君王，身體與識心就壞喪。」

另《莊子·至樂篇》記載莊子妻子死時，莊子面對「死」所做的詮釋，認為人之死，是相對於生命、生活者而言，但是生命其初是源自未有生命之時，未有生命是源自無形驅，無形驅則是源自於道。而道，就不能以物質表之了！蓋老子都說「道可道，非常道！」亦即，道連說出都不是，遑論有形或無形之驅？

至此，吾人或可小結假設人體有一無形無相的主人真我(或真心或神明)在操控與使

喚我們的身體與心識，氣為交通之樞紐。其間聯結的本質可推斷必須既有真心無形之特質，又能廣袤綿密氣貫於物質性之身體中，方能無縫接軌完成身心存活。若此，古道家之炁與中醫之氣即能順利接軌融合！佛道二家所謂之真人、真主、真我或神明，與人體間之交通，似可接受即是中醫認為身心間溝通操控與存活之要素——無形的氣。

## 肆、討論：人氣網絡傳導假設

### 一、氣的運行途徑

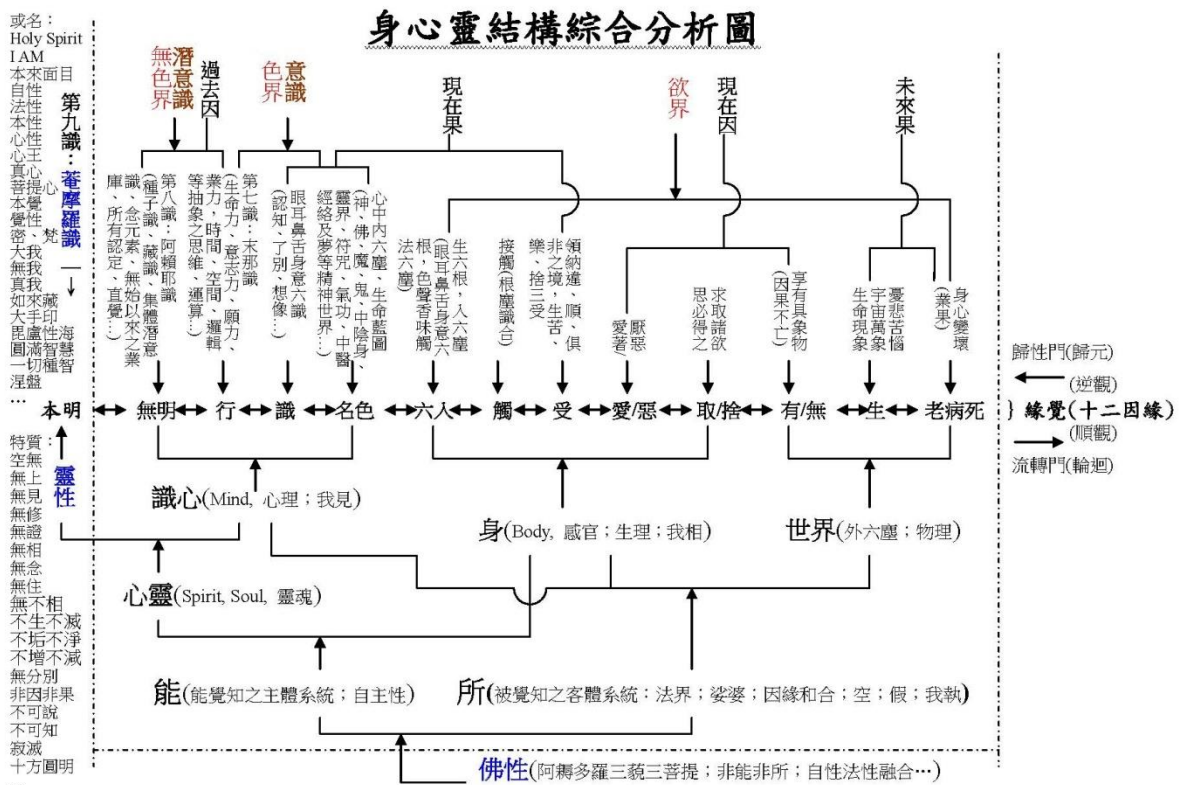
中醫定義人體氣是循經絡穴道運行，而經絡與氣雖有象但無形。血與氧氣或其他濁氣之運行係循血管，乃至神經淋巴均與經絡殊途。凡具形質之傳導物均與氣之空相不合，途徑不同。假設人體是由被操控之「身」以及能操控之主體「心(神明)」所組成，氣與經絡或可以當今無線通訊網路來形象：乃一種布透全身，對全身臟腑器官與組織細胞內外上下綿密聯結，環而無端，在身心間相互傳遞某種生命體動力與信息之功能，俾一生物成為活的，具有神明，能自主的生命體。重點在無形之氣本質為何？身心如何聯繫？以及如何感傳操控？

### 二、經絡與氣及身心關係

由中國道佛古籍揭示身體與意識心都是真我附屬品。我的手、我的頭、我的腦、我的想法…，全都只是「我的」。我的附屬物自然不是真我。如何聯結溝通？吾人或可以當前先進無人機為例：機上必有相當人之大腦中央處理器(CPU)聯結操控各組件，組件對外之感測器(sensor)如同人的眼耳鼻舌身(五外門)，系統軟體相當意識心(內門)，無人機上各元件間相互聯結操控之電路網即相當人體經絡，接點相當穴道。電路網傳輸之電力(能量)及伺服操控之信息相當於氣之流動，人體經絡穴道之功能亦如是，可明經絡穴道傳輸的氣即是某種信息能量。無人機真正的主人——君王，是無人機外遙控的士兵。故真主在無人機或人身內是找不到。無人機或人之身體與真正主人間之結合與指揮控制，完全就是靠無線電氣(經絡)溝通。如此無人機全系統方能順利作功，達成外面主人之使命。

經絡穴道在佛學被定義為類似電腦系統上之軟體通路，位階在佛學十二因緣之心靈結構(無明、行、識、名色)最底層，與身體(六入、觸、受、愛、取)間之「名色」層次，係構建後續身體之生命藍圖，不屬物質性肉體之範疇，處於心與身二者間有形與無形轉化之因緣介面(interface)。「名色」顧名思義僅具空洞之名稱與色相，無實質物質，如心頭的人影、歌曲、香味，或心中對事物規劃或類比之圖像，雖有(being)卻空(一切色相均非後階六入之眼耳鼻舌身意六根所感)。模擬完備則影響後續實物之演化。譬如生物與植物擬態之成長進化模式，或如中醫言怒傷肝、恐傷腎等經久情緒影響身體臟腑病變。關鍵在因果關係與演化順序，是一生物心理與生理及物理身心之間演變的因果關係，詳如圖一<sup>6</sup>。依生命流轉門箭頭向右可知名色是因，六入是果；亦即經絡是因，發生在前；身體六入成長或病變是果，發生在後。中醫治病從因上經絡穴道之氣通滯下手，位階對

比於西醫從果上身體之物質部下手，操作前沿，傷痛較低，影響較深。電路或經絡穴道氣若不通，機器或人體即失能或患病。主人氣在，身體功能即正常，人是活的(性在，身心存)；主人離，身心即亡(性去，身心壞)。身體縱使不死也成植物人。世間甚多重大病變，檢測器官功能喪失，西醫多以摘除或移植器官方式處理，中醫則以針灸推拿或砭石藥物等手法引氣歸經療癒原器官。許多病變原因多為經絡不通所致，原器官未必壞死。世間甚多躺臥經年的植物人能夠回神案例，實因病理在身心間之經絡穴道斷訊，恢復即愈。如 2002 年香港鳳凰衛視女記者劉海若在英國火車意外，被英國醫生診斷判為腦死，由於家長不願放棄而轉往北京宣武醫院，結合中醫針灸與打通經絡穴道血氣之安宮牛黃丸治療兩個月後蘇醒，現已恢復主播工作，似乎證明經絡氣不通造成器官假死現象。<sup>7</sup>



圖一：身心靈結構綜合分析圖

製圖：2009.10.25；C.C.Yang

### 三、氣之生命信息能量化

由上分析可悉經絡穴道於人我身心之位階及其傳輸物之性質！古籍所述經絡穴道傳輸的「氣」可以是一種特殊能量；一種載有本體主人意志「炁」與身體活動信息「氣」之有機體，亦即一種具有指揮操控信息與生命力的能量。「氣帥血行」即表該能量能引導推動或牽引全身五臟六腑血脈乃至神經淋巴肌肉…諸器官物質濡養與操控。重點在無形的經絡穴道傳輸的氣是無形的能量而非血液或它物。能量涵義甚為廣袤，已是通俗科學。西

方對中醫氣血譯有 gas-blood, qi and blood, blood gas, animal spirits, carnal, sap, vigour, life energy…；紛雜即因定義不明，常與大氣或其他氣體混淆。若設「生命能量(vitality energy)」表達古語「人氣」恐較明晰？生命力(vitality)具有操控生命之信息，能量(energy)意味能作功的力量；二者合之融成無形人氣以聯結心身成一活體。現代科學已知光或電磁波等信息之傳導並不需要物質媒介，對於心與身之溝通，氣被定義成微細物質對傳輸信息之條件似無必要，亦不合科學檢測！生死人體經絡、穴道、血液俱在，何以死活迥異？「生命能量」的氣，抑通或斷是為關鍵！人體健康與否不亦如是？

《圓覺經·文殊品》載：「無上法王有大陀羅尼門，名為圓覺，流出一切清淨真如，菩提涅槃，及波羅蜜。」依據前清華大學物理研究所兼中央研究院研究員之梁乃崇教授，亦為佛門智崇上師，對「陀羅尼」一詞曾與圓覺經原講者佛祖溝通獲示，三千年前所謂之「陀羅尼」與現代科學所謂之「能量」有相近之關係，其原義為：「祂說，把能量叫成陀羅尼，那是從佛的立場來看的。以佛的立場，祂看到能量這個東西的時候，祂看到的就是『陀羅尼』；如果是菩薩的立場，祂看到的就是『神通力』；能量若被一個練氣功的人看到，那就是『特異功能』。那我現在再加一句：能量這樣子的東西，被物理學家看到，那就是『物理能量』。」<sup>8</sup>佛家流出一切清淨真如之大「陀羅尼」竟與中國哲學所謂天地萬物沖氣以為和之「氣」，以及現代科學之「能量」關係相通：萬物所沖之氣可淺譯為宇宙一切流動之能量。能量有熱能、電能、磁能、化學能、輻射能、核能、彈性能、聲能、機械能、光能乃至位能…等多種，人體之氣有榮氣、衛氣、肝氣、腎氣、陰氣、陽氣…等等；施於人體之氣，可詮釋為各種「生命能量」，其間性質如佛家之「不一不異」。

## 伍、能量與人氣之空性

當經絡穴道傳輸的氣若定義為生命能量，中醫即可與西方科學順利聯結。氣之千年名辭過於抽象，確難與當代溝通！今若採「生命能量」定義明朗。且現代科學已證能量與質量等價，可藉質能方程式  $E = mc^2$  互換。人身乃一有機體；針灸反應酸麻脹熱…等，正顯多種能量之反應。中醫治病無非都是從能量著眼導正和中，此亦導氣療病功廣之因！

諾貝爾物理獎得主費曼(Richard P. Feynman)亦再三論及能量甚為抽象。在今天的物理學中尚不明能量究竟是甚麼？科學家也無法量繪出一幅圖像，把能量摹想出有具體大小的小團。<sup>9</sup>美國學生的教科書曾設定樹上的鳥會叫、上了發條的玩具會動、腳踏車上的小孩會行駛…等，每個圖的答案都是「能量使它動」。費曼指出，那並不是能量，那只是能量所作功的顯現。事實上，甚至連「能量使它動」這句話也不對。因為如果它停下來，你也可以說「能量使它停下來。」<sup>10</sup>由於能量之抽象空性特質，加之人體能量內部流動只是內力虛功，由外無從量測，吾人即能明瞭何以中醫人氣無法直接以物質量測，解剖無著之故。

## 陸、結論

綜上所述，可明中醫人體輸布之氣，以科學術語即是生命能量。血與氧氣或其他濁氣之運行係循血管，乃至神經淋巴均與經絡殊途。凡具形質之傳導物均與氣之空相不合。中國古「氣」之詞義過於廣大抽象，糾結千年不易與現代科學交集；綜合道佛文獻與現代經絡之研究，經絡傳導的是人主與人身間溝通操控之信息與能量，古「人氣」可得出—現代化科學性定義為「中醫經絡所傳之氣即是人體身心溝通操控之生命能量」，如此古今皆通。經絡穴道輸布之氣(生命能量)既屬抽象空性，自然無法當物質量測，簡捷澄清西醫因解剖不到而否定之疑問，中醫與西方科學即易聯結。生命能量非僅指氣之單一概念，可將中醫學古今一切榮衛、陰陽、寒熱、虛實、精、氣、神…等概念全方位涵蓋，展開中醫本從能量下手療病之威力！明辨中醫治病從經絡穴道「能量」下手，與西醫從身體「物質」層面下手根本哲理迥異；能量治因治本，物質治果治標。中醫講陰陽五行；能量擴張流動性相對於物質內聚不動性，有陽火對陰土之意。人氣從生命能量著手亦完全吻合中醫養生治病之至理：「生命在以陽立極，治病在以火消陰」！

## 參考文獻

1. 孫廣仁, 鄭洪新主編.中醫基礎理論[M].北京:中國中醫藥出版社, 2014:21-28, 68
2. 文始真經·六匕、七釜篇,道藏精華第三集[G],蕭天石主編,臺北:自由出版社, 1980:66, 68,71, 77
3. 同 1 ; 頁 68-69 ; 74-75
4. 郭梨華.出土文獻與先秦儒道哲學[M],臺北:萬卷樓, 2008,P.200-202
5. 同 1 ; 頁 84-85
6. 楊中傑.身心靈和世界之結構及其主宰與生成機制[J],佛學與科學, 2013,14(1):28-46
7. 楊中傑.疾病與健保黑洞之另類療法[J],佛學與科學, 2015,16(2):67-70
8. 智崇上師.圓智天地[G],台北:圓覺文教基金會, 2017, 128 期,P.4
9. R.費曼.費曼講物理[M].秦克誠譯.長沙:湖南科學技術出版社, 2004:69
10. R.費曼.別鬧了,費曼先生[M].吳程遠譯.臺北:天下文化, 2005:153

## **Exploration on the scientific nature of "Human Qi" from the philosophy of Buddhism and Taoism**

Zhongjie Yang, Renda Yang  
Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan

### **Abstract**

Qi is defined as a kind of subtle substance in the body with strong vitality and operation by the traditional Chinese medicine (TCM). Qi is so obscure as difficult to communicate with modern science. Based on the exploration of philosophy of Buddhism, Taoism and the scientific definition regarding matter, we assume the human qi is the intermediate conduction between spirit and body. The conduction is intangible but embodies ontological vitality and information from the spirit, and may be interpreted as the "vitality energy" in scientific definition of qi in up-to-date science. Hence the TCM therapy trends to energy treatment with information through channels, which tends to the essence of enanthrope; on the contrary, the western medicine materialistic treatment seems to alleviate the symptoms of illness. Through the empathic nature of the energy, it can clarify the empty results of anatomy to qi. The new interpretation of qi may promote the modernizations of TCM.

**Keywords:** Channel; Qi; Information; Vitality energy; Yin-Yang and five phases