

「以思擇力增長功德」 聽講記聞

◆ 曾楚王

國防醫學院醫學系五年級

以思擇力增長功德

- 如觀法師 -
美國法雲寺住持

- 7/31(二) & 8/1(三) -
晚上7-9點

- 慧炬印光祖師紀念堂 -
台北市建國南路一段270巷10號B1

演講網頁橫幅

慧炬印光祖師紀念堂中迴盪著法音，相信大家都能增上思擇、得大功德！

楔子

乍看之下，「思擇力」又是一個佛法專業名相。然而，學習佛法正是為了實踐於生活中，怎可能離開生活而另創出一個專業名相？思惟抉擇可說是在日常生活中，專業知識的學習，乃至學習佛法的大道上都少不了的利器。因此，美國法雲寺住持如觀法師特別為同學們規劃了這個講題，希望大家好好認識這個日常生活不可或缺的能力，並使其於學習佛法時持續發酵。

法不孤起

這次的請法因緣也非

常特別，乃因臺大晨曦佛學社陳子豪同學母親往生之期，謹依《梵網經菩薩戒本》所說，延請法師講說大乘經律，以法布施的功德迴向亡母。戒本中兩度提及此做法，如輕戒第二十〈不行放救戒〉說道：「若父母兄弟死亡之日，應請法師講菩薩戒經律，福資亡者，得見諸佛，生人天上。」輕戒第三十九〈不修福慧戒〉也提到：「若疾病、國難、賊難，父母、兄弟、和尚、阿闍梨亡滅之日，及三七日、四五七日，乃至七七日，亦應講說大乘經律。」宣講大乘法

義猶如傳遞無盡燈一般，看似沒有立即的轉變，但已在每位聽眾及同聞的眾生心中播下通往覺悟的種子，這些種子將來還能再繼續引導他人邁向覺悟。由這樣的效應可知，如法講說大乘經律功德之廣大，又能以此功德迴向亡者，冥陽兩利。

因此，特別藉著如觀法師蒞台主持青年禪修營之後，祈請法師利用兩個晚上的時間，為大家闡述思擇力的重要性，以引導大眾趨向覺悟的功德，回施亡母及一切有情，同霑法益。



邀請如觀法師蒞臨開示的首日，適逢觀音菩薩成道紀念日，實為殊勝難得的因緣

世出世間皆須思擇

法師在演講一開始解釋講題時，便開門見山地提到，思擇力並不只專屬於佛法，而是在世間法、出世間法中都少不了的工具。就如同我們常聽到《論語》中的「三思而後行」，或法國哲學家笛卡兒的「我思故我在」，在在顯示出生活中處處都在思惟抉擇，其實對於高等教育的知識分子，清晰的思擇力更是一大必備能力。然而，大家踏入宗教領域中，往往自動暫停了這項能力，只是一味地接受，久之便落入迷信的大

坑中，淺則被神棍騙得團團轉，深則難以觸及究竟的真理。

淺述思擇顯真義

以字面意義而言，思擇就是透過心而引發身口進行理解與考慮後，對事物或道理進行分辨與揀擇，又分為「文辭上的差別思擇」與「義理上的差別思擇」。然而，法師引用《瑜伽師地論·攝事分》中的一段話，凸顯佛法所謂的思擇力與他者的不同處：「略於一切現法、後法諸惡行中，深見過已，能正思擇，息諸惡

行，修諸善行，名思擇力。」佛法中的思擇力並非世俗的小聰明，透過思擇而後傷害他人，謀求己利，而是在身口意發現自己的過失，並透過思擇而斷惡修善，以趨向善法、乃至覺悟而不共於一般世俗的思擇力內涵。

法師也在演講中多次強調思擇與思擇力的差異，「思擇」要能夠達到「力」的境界，有兩個主要關鍵，第一是如《瑜伽師地論》提到「能害所治」，也就是承接上述所說，必須達到斷惡修善的真實功用；第二則如《大

毗婆沙論》所說的「難可摧制」，思擇的結果須達到堅固不動的程度，而不能是悠悠泛泛的討論而已。雖然我們難以立即達到「思擇力」的水準，然而不努力踏出第一步，又怎麼有機會達到呢？

思擇力與學習佛法

在佛法的實修上，思擇力扮演什麼角色？法師以初入門的佛弟子為例，既已受持三皈依，則應實踐四正行——親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行。親近善知識是為了得以聽聞正法，不僅是聽聞法義時須加以思擇，最初親近善知識的時候，就需要清楚明確的思擇，才能找到真正的善知識，而不會誤入邪師之門而不自知；如果找錯老師，則之後所學一切都是徒費功夫。聽聞正法更應該要加以思擇，如《大般涅槃經·如來性品》提到比丘

當依四法：「依法不依人，依義不依語，依智不依識，依了義經不依不了義經。」若沒有思擇力，如何加以分別揀擇？佛法是教導人趨向覺悟的方法，如果在學習當中習慣性地不加以思惟觀察，並抉擇判斷真理的是非，總是聽得順耳就接受，那怎麼能說是在學習覺悟呢？恐怕越學越迷糊了！

因此，《四分律》中「四種廣說」云：「若聞彼說，不應嫌疑，亦不應呵，應審定文句而尋法律。若相違，則應語彼言，汝所說者，非佛所說，或是長老不審佛語，不可復誦，亦莫教餘人，今當棄舍；若與法相應，則應語彼言，是佛所說，應能誦習，教諸比丘等。」即便是上座長老講解佛法，也不應該毫無思索一味地全盤接受，而應先「審定文句而尋法律」，如果與經典相違，

就應該勇於告知這並非佛陀所說的教法，也不應該再誦習、講說這些道理。如果沒有好好栽培思擇力，我們如何做到律藏中所說的這段話？恐怕只是隨波逐流、蹉跎一生罷了！更甚者，還可能助長相似法的流通，那將導致長劫的三途果報啊！

聽聞正法之後，遇境逢緣必須練習如理作意，每遇到一個境界，就必須揀擇自己生起的念頭究竟是隨順解脫，或是隨順輪迴的習氣，如果產生不合乎正理的作意，就必須盡快踩煞車，以思擇之力導引自己切換回正軌。當中的每一步都是思擇，透過不斷的思擇，我們先找到正確的老師，並學習正法，以思擇建立正確的知見，接著必須要在習氣的汪洋中不斷以思擇導正自己的妄想，才能由之而生起隨法行，進而成就法行。四正行也含攝於聞、

思、修三慧當中，三慧當中不單只是思慧需要思擇，而是聞、思、修三個階段都需要思擇。聞慧階段須藉由思擇來理解法義，並生起堅固不退的信心，接著，思慧階段也須思擇方能如理作意，修慧階段亦復如是。由此可知，學習佛法的過程中，時時刻刻都需要思擇力這項重要的工具，如果少了這項武器，將難以在煩惱稠林當中殺出一條生路！

苦勸賣貧賣生死

在講座當中，法師不單強調思擇力的重要，也不時與大眾分享許多經典中的小故事，這些故事都在在勸勉我們努力學習佛法，不要徜徉於三界的火宅中而不知自出。其中最令我印象深刻的就是《賢愚經》中，摩訶迦旃延尊者教一位老奴婢如何賣貧的故事（註1）。老奴婢的工作是服務城中的一

位長者，生活貧苦，每天都希望趕快死去，就能免受種種痛苦。一日，她到河邊取水時，想起自己的處境，便在河邊放聲大哭，摩訶迦旃延尊者看其因緣成熟，就問她發生什麼事情，聽完後便告訴她：「你所說的都是因為貧困所致，何不把貧給賣掉呢？」起初她也懷疑地問道：「貧怎麼賣呢？哪有人願意買我的貧呢？」摩訶迦旃延尊者告訴她：

「只要依照我所說的去
做，必定能賣貧！」

老奴婢便生起信心，聽從尊者的指示，先到河邊洗浴後，以鉢盛水供養尊者。尊者隨後為授八關齋戒，並殷殷叮嚀回家之後應以慈悲心對待主人，並破天荒地進入主人的家中過夜，並不忘修持六隨念。當晚，老奴婢就命終而投生忉利天為五百天子之主。然而，因其屬鈍根天人，只知道享受天界的



講座中也有不少佛青參與，右一為國醫曉鐘社社長柯昭宇



兩晚講座均座無虛席，大眾專注地聆聽法師的開示

五欲之樂，而不知得生此處的因緣。某次，舍利弗尊者至忉利天，便借給祂道眼以明白自己為何能生忉利天。知道過去的因緣以後，天主二話不說便領著五百天子到城中長者家門外，向過去生的屍體禮拜，意味著若沒有這個臭皮囊，祂今天不會作為天主，其後也度了長者一家人，並禮謝摩訶迦旃延尊者。尊者便為祂及天子們開示施論、戒論、生天之論及不淨觀等，天主及五百天子們皆遠塵離垢、得法眼淨。

這個故事真是極富動感，以「賣貧」兩個字生動地傳達出在六道昇沉中希求向上的深切渴望。法師進一步引申說道，同學們在學校努力做學問，多半只是學了點掙錢的功夫，希望能在家裡多養幾條毒蛇，還巴不得蛇能多產下幾顆蛇蛋^(註2)；卻沒有發現腦袋裡頭一點佛法

的真實智慧也沒有，實在貧窮至極！應該趕緊多多學習《瑜伽師地論》，並培養思擇力，把貧賣掉才好！法師這段真切的話，在我心中停留許久，我們確實把大半人生都花費在這些與生死及真理無關的事情上，這怎麼是有智者所當為呢？應該趕緊學習佛法來賣掉這種無知的大貧困啊！

思擇能生諸功德

在兩個晚上講座的尾聲，法師繼續藉由第一天提到《瑜伽師地論·攝事分》的論文，說明思擇力能獲得兩大功德。第一個功德是「能往人天善趣」，就如上述提到的老婢女在聽從摩訶迦旃延尊者的開示後，將貧賣掉而投生忉利天為五百天子之主；第二個功德則是長遠而言「能往現法涅槃」，也就如上述所說的天主一樣，隨後有緣值遇舍利弗尊者來

到忉利天，藉其道眼觀察過去因緣，進而來到人間，於摩訶迦旃延尊者處得到許多進一步的教授，而得法眼淨。簡而言之，只要好好培養思擇力，努力學習經論，必定能賣掉物質的貧窮與心靈的貧窮——得到人天的暫時安樂與涅槃的究竟安樂。

能生兩種功德還只是略說，法師的講綱中還列出思擇力能作為修習力之所依，與三處羞恥為伴，並增長出離樂、遠離樂、寂靜樂與三菩提樂等四種樂。但因為時間有限，未及向大眾仔細分享，但大家也殷殷祈請法師下一次來台弘法時，能圓滿這部分的講述，讓大家明瞭這些殊勝功德後，倍加精進地培養思擇力！🕉

註釋

1. 《賢愚經》卷5〈迦旃延教老母賣貧品〉第27。
2. 《大莊嚴論經》卷6第34經中，佛陀將金錢比喻為毒蛇。