

持菩薩戒，保有人身

共業與別業

受持菩薩戒的目的就是令身、口、意清淨，發菩提心，成就自覺、覺他、覺行圓滿的究竟目標。菩薩是發願「上求佛道，下化眾生」的人，他關心自己的修學，也關心自己與他人之間的互動關係。所以，在修持菩薩戒與菩薩行時，更多要考慮的是這兩者的互動關係。在與人互動之間，要考慮到他人的感覺，具備覺知他人感受的這一份悲憫。

我們的世間非常需要這樣的覺知，在你、我之間，有個人別業的差別，也有大家共同的共業，有業就有其影響力，這個就會構成世間共同的氣氛，也稱為「業行」。世間就是如此，佛教也如此看待世間。例如目前的台灣，儘管現在已不是日本人的殖民地，但是早期曾經受到日本的殖民統治，留下來的勢力與影響不會不存在。儘管我看不到我的曾祖父、祖上先人，但是曾祖父、祖上先人的遺風仍在我的家庭氛圍裡面，事實上，他們仍存留著一些影響力，還在影響著後代的我們。

那我們自己呢？當我們在持戒，在看菩薩的行持時，就會發現問題與煩惱不是一次就能全部解決的。我這一生有些事情尚未完全成辦，但是我有信心可以先做某一部分，而且我可以在「願斷一切惡，願修一切善，誓度一切眾生」時，把這樣的福德因緣，從菩薩道的立場來一步步地完成它。

所以，當在談菩薩戒、菩薩行時，我們自己就畫出了一個圖案，時間是一直延續的，你、我之間是共同一體的。我們要以這樣角度，來看這樣的緣起與

覺悟眾生，我們其實一直與其他的人與眾生互為因緣。

對現時代來說，求智慧、求解脫都是建構在人與人之間、人與大社會之間的。佛法要在世間弘傳，能夠綿延，正法能夠永續，必須落實在這個層次。不論是出家或在家的關係，或者是在家居士修學以後，他如何落實人際關係、家庭關係等，這些都是要落實於生活之中的。所以，不是只學習理論，而是要知道如何踐行。這樣的菩薩戒、菩薩行就稱為「菩薩道」。

保有人身之法——修持五戒、菩薩戒

大家修學菩薩道時，首先要知道如果想保有人身，就一定要受持五戒、菩薩戒。而在修學時，常常要先受持五戒來讓自己繫念在菩提心。

何謂「繫念在心」？就是如理地作意。當我們說「念」、「持戒」、「修定」時，這些都是一種「作意」。「作意」即是將心念放在某個對象上，在此所說的「作意」就是將心念維繫在菩提心上，如此你便可以在發覺悟的心、修習善法的心的情況下，一步步地走向佛道。所以，此時確實要去除無明愚痴、要好學、要聽聞佛法，一切都能如理如法，斷煩惱、求解脫、度眾生的發願才有可能實現。

所以，修學菩薩道，首先要受菩薩戒，學習布施、持戒與忍辱等波羅蜜，讓自己的身心更加地溫柔、敦厚，能愛人如己，這樣就是站在善法的基礎走向佛道。

修學佛道就是從人身、人品再提升，是向上提升，而不是與三惡道打交道。所以，我們談論如何修學菩薩道，其實就是在談如何來看待「人」生，來看待如何做為一個人的這樣的一條路。很高興大家有善根來親近佛法，而且來聽聞佛法，這是在善法的基礎上發願——走向佛道。在善法的基礎上走向佛道，即是保有人身。

從人身增上

「保有人身」這其中從頭到尾都在修供養，是修報恩的人生觀。菩薩戒就是要修供養，人身就是要修供養。供養什麼？供養我保有人身。

我在職場工作就是要養家活口，不論自己開店當老闆或在企業裡當職員，與各種不同的人相處，日日奔波，汲汲營營，這些錯綜複雜的人生狀態都不是單行道，也不是直線行駛的，儘管人生總有不如意，總有諸多波折，但我們很高興可以學佛，也找到了行菩薩道的方向。

行菩薩道首先要有正知正見，就如航空母艦，看起來船身很巨大，但是掌握方向的只有小小的一個舵。我們要以佛、法、僧作為依止，才能建立正知正見，而你走在這條道路上，就是在行菩薩道。

佛陀說：「假使有世間，增上正見者，雖經百千劫，終不墮惡道。」如果能擁有正知正見，你就能跟三惡道說再見，能繼續保有人身，才有殊勝的因緣來學佛，這就是為何要受菩薩戒的原因。

太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」這意思是說人成即佛成——成佛的基礎在成人，想保有人身就從受持五戒、菩薩戒開始。