

佛法真義·生命導航

溫金玉

人民大學哲學院教授

前言

打開經典，常常會讀到這段話：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持，願解如來真實義。」2500多年前，偉大的佛陀在菩提樹下悟道，而後沿著恆河兩岸遊走，法音宣流，震悟大千。遙遙天竺，煙霞渺渺，從來都是中國人心中的西天佛國；泱泱中土，疆域浩浩，那是印度人眼裡的盛世大唐。絲綢之路，打開了中印文明的交流大門；法流東土，華夏蒙受了佛法的滋潤。如今的我們失卻了佛陀宣教時的因緣，錯過了八宗並弘的輝煌大唐。那爛陀盛況難再，唐玄奘亦成追憶的夢影。我們還能聆聽佛的聲音嗎？我們還能撫摸法的脈搏嗎？

星雲大師《佛法真義》的呈現，可謂365冊、3000餘萬字的《星雲大師全集》的精義濃縮，是以更為通俗、簡潔、凝煉、易用的方式來闡釋佛法真義，全書分為3冊，以307篇的內容分別從佛法義理、佛學思想、佛教常識、佛門行事等四個方面來闡述佛教的義理與踐行。

大師在此書的〈自序〉中，以「三鳥飛空，空無遠近，跡有遠近；三獸渡河，水無深淺，跡有深淺」的譬喻，告訴大家佛法大海，浩瀚無際，個體如何來學佛行佛，當應躬自反省。如何將佛陀所悟

所證的生命智慧向世人宣示，這是一種慈悲，也是一種善巧。「究竟能不能把佛法真義講出來而不違背佛陀的本義呢？」這是一個從佛陀入滅後，歷代祖師就肩負起的神聖而凝重的使命與責任。弘法是家務，利生是事業，如何讓未信者生信，已信者令增長，且不錯會佛陀的初心，不辜負佛陀的本懷，閱讀《佛法真義》，可以體會星雲大師的一片悲心。

一、法是歡喜的，而非悲苦的

趨利避害、趨樂避苦是人之天性；但傳統佛教太重於「訴苦」，將「苦」作為佛法對人生的基本價值判斷，並構建了四苦、八苦乃至一百零八種的「苦系」，令人有苦海茫茫，無有出離的感覺。如何看待苦？星雲大師說，其實苦是生命的養分，是拚搏的反彈力；苦是砥礪，苦是堅強。如讀書人十年寒窗，梅花嚴冬暗香浮動，苦



苦是生命的養分，是拚搏的反彈力，如梅花不畏冬雪，幽然飄香。

是一種成就，是一種增上緣。泰戈爾說過：「你今天受的苦，吃的虧，擔的責，扛的罪，忍的痛，到最後都會變成光，照亮你的路。」這與俗語所說「吃得苦中苦，方為人上人」道理一樣。所以苦並不可怕，關鍵是要擁有面對苦的心志。

二、法是陽光的，不是陰沉的

佛教設置「天堂」和「地獄」來表法，初衷是勉勵大家，提升自我，不要墮落；後來演繹為以十八層地獄恐嚇大眾，令學佛者心驚膽戰，惶惶無有寧日，唯恐稍有不慎，墮入萬劫不復的深淵；以致最後，大眾學佛不是因為提升人性，走向光明，而是擔心懲罰，背負因果。大師反復強調，學佛是積極陽光的，是快樂自在的。佛光山更提倡「五和」精神，即自心和樂、人我和敬、家庭和順、社會和諧、世界和平。心中有愛，處處都是陽光。佛光普照，法雨遍灑，有佛法就一定有辦法。自以為燈，照破暗夜。

三、法是結緣的，不是結怨的

佛法是一種讓人接受的慈悲，注重緣起的生命感悟，我們要懂得「此生故彼生，此滅故彼滅」的原理。沒有天，哪有地；沒有高，哪有低；沒有下級，哪有上級；沒有學生，哪有老師。萬事萬物都是彼此的成就，相互的依存，所以要珍惜每一份緣。知道「性空」的實相，才能珍惜因緣和合的不易；懂得「無常」的本質，更會感恩當下的擁有。因為空，才可以建設；因為無常，才可能改進。大師說，四大皆空，其實也是四大皆有。空不是消極無望，空不是悲觀主義。無常是不定型的，所以才會變化，才會再塑造，生命才有再生的能力，人生才有努力的希望。所以，要和萬法為侶，彼此相

應，像常不輕菩薩一樣，與大家結善緣。而在生活中，百善「笑」為先，微笑是最好的語言。

四、法是報恩的，不是討債的

《華嚴經》說：「一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果。以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。」我們要學會布施，學會給予。佛光山的「四給」理念：給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便；還有遍布各道場的「滴水坊」，其寓意就是「滴水之恩，當以湧泉相報」。布施就是讓人歡喜，哪怕只是一句問候的話，一個善意的微笑。布施就是捨得，捨是一種快樂，是一種獲取，比如漢字中「舒服」的「舒」，就是「舍+予」的組合。放下小我，就會贏得廣闊的天地，就會自在舒坦，可見「施比受更有福」。生活中，夫妻不是冤家，是彼此來成就的。有愛就不會孤單，生命之旅從此有了伴侶。孩子不是討債的，而是來成全你，讓愛有個安頓。學會感恩與柔軟，就像菩薩一樣，輕輕放下腳，怕踩疼了大地。

五、法是自由的，不是拘謹的

戒律從來都是止持與作持並重，既斷一切惡，也修一切善。大師說「持戒」就是「不侵犯」，是對生命存在的一分尊敬，對人性擁有的一分敬畏。要有慚愧，懂得懺悔。持戒得清淨，持戒得自由，而不是讓人望戒生畏，談戒色變。戒律其實是對自我的莊嚴與清淨，是對個人行為意識的反省，而不是整天拿戒律去衡量他人、批評他人，與人計較、與人比較。大師說，凡是持戒的人，身心自在，歲月安穩；反觀不持戒之人，輕則生活無序，重則銀鐐入獄。

六、法是奉獻的，不是索取的

佛法的主旨是告訴眾生要敬畏因果，萬法皆空，而因果不空。時時警覺自己「已作不失，未作不得」。拜佛是為了發財，吃素是為了長壽，這是對因果的誤解。大師說，發財有發財的因果，健康有健康的因果，種瓜豈可求豆，同樣，種豆哪能得瓜。這樣違背因果的觀念，就會滋生出「頭香」、「頭鐘」諸多怪胎。大師引用省庵祖師〈勸發菩提心文〉中的話：「嘗聞入道要門，發心為首。」發心就是要有正信、有正見，就是要學習慈悲喜捨，學習四攝法、六度萬行。佛門中常有「寧破戒不破見」之說，因為正見是指南，是導航，是方向，是究竟。見地如果出了問題，那就會南轅北轍，前行越遠，偏離越遠。

比如今天盲目放生，不僅是放死，也不僅是一條黑色產業鏈的催生，更是對自然生態的破壞，對人們內心慈悲種子的踐踏。所以大師才會大聲疾呼：「對於佛教一些錯誤的說法，失去了本來的真義，總要提出來做一些修正，體會佛陀的心懷是什麼？」這也是《佛法真義》振聾發聵的宗旨，也是大師撰寫此書的苦心。

結語

佛本是一個覺者，「可兩千多年來，給很多不當的信徒，披上了多少迷信的外衣、神鬼的面具，讓佛陀失去了本來的樣子，不禁令人浩嘆」。正本清源，回歸佛陀本懷，所對治的就是「正道不昌，邪教橫行」。

我們常常感慨「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生。懺悔此生多業障，不見如來金色身」，現在「佛法難聞今已聞」，我們應反思的是：所聞思修的是否正法？修行的意義在於修正我們的行為，

且邊修要邊行，這就是大師說的「行佛」。早晚功課不是念給佛菩薩聽的，而是對我們自己的激勵。要發心做一個像佛陀那樣的智者、覺者，所以要堅定地相信：我是佛！

所謂信仰，就是一群人守護著對這個世界的尊重，對心靈家園的珍惜。我們有摯愛的家人，有虔誠的同修，有需要我們去呵護的大眾。感恩所有因緣和合，讓我們享有機會、創造機會，成就我們可奉獻的因緣。因為能夠奉獻，才成全了我們有意義的人生。這應是人間佛教的意義所在。



修行要邊修邊行，即星雲大師所說的「行佛」。圖為佛光山短期出家戒子排班莊嚴的隊伍。（知泉法師/攝）