



廣欽老和尚的法藥(四)

——有「你、我相」就不能解脫(在哪裡修?賺西方錢)

◆ 廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

四八四 出家去大叢林，衣、食、住能夠吃苦。眼睛裝作沒看見，耳朵裝作沒聽見，不講話，像個傻子。這樣修下去，護法韋馱會擁護，走到哪裡，要建道場，馬上有擁護。若沒吃過苦，出家沒幾天就想去建道場，那很難成功。

四八五 曉得自己是凡夫才好修行。我們要在一切的煩惱中好好調理自己，這是別人無法代替的事，等調理得當，自然智慧明朗，無明散去，這就是參自己。在一個常住中修苦行，修久了，自然也了解別的叢林修苦行的意思。修苦行是除妄念最好的方法，而且當我們修到將苦化為樂時，自然一切事情就會明明朗朗，無不通曉，而智慧大開。

四八六 修行要做苦行，苦行做下去智慧才會開出來。做苦行要樣樣都學，以後若有人請你做當家、住持，都有辦法做，才能夠領導人。如果修行修到那個程度，就算人家請你做當家、住持，你也不會想去。那時自己就需要靜了，不會有要做什麼的念頭了。人二十歲變一樣，到百歲就都不一樣了，一人變一款，到最後都不同款。若能依兩堂課誦去行，深得其中意味，要去西方就沒問題了，何況要講經說法都會的。要願！要有願！去行！有願力，佛，也是你去做的。

四八七 有一位法師，心不安定，想離開自己的常住，上山請示老和尚。

問：想離開現在住的寺院，目前有三個地方，不知何處與我有緣？

老和尚：是心不安？還是所在不安定？如果是心不安定，就是跑到西方也不安定。心猿意馬時，念頭馬上轉過來就安定了。戒律最重要，持戒清淨，心就清淨。如果心不安定，看什麼事都會有「我相」，就想到處亂跑。要看每樣事都不是我，修到心不亂，什麼事情一到，一念清淨就是西方。要以心安心，否則要用什麼來安？譬如心要跑，就問自己的心：「你要跑到哪裡去？！」

又問：我每天持咒、拜佛，又增加法華三昧，心仍不安打閒岔。

老和尚：自己沒有主不行。只要專心念佛、看戒律、拜佛就好……，如果事情越多越執著，心會越不安。不要把人家的「好的」拿來修，看到人家怎麼修，就想這個也學、那個也學，結果越煩惱、執著。如果有根基的人，會把人家「不好的」拿來修，會更好、更進步；如不會修的反面會起煩惱。心要安很難，所以，要找心裡面那個不生不滅的，不要找外面那些有生有滅的。要找本來什麼都有的本來自性，而那些聽得到、看得到的都是外面的，與自己無關。

四八八 如果我們自心安定，則自然沒有事情。每天心定神足，心無所求，隨緣一天過一天，心裡自然平靜、法喜，這就是西方境界。西方何處求？西方就在我們的內心。反之，心若不安定，則常常會有事情發生，到哪裡都不會安定。

四八九 現在寺裡的每一個人，都沒有貪念，而且每一位都很盡心自己的職務，都很為常住努力，所以護法諸天都在擁護我們。否則，師父每天就坐在這裡，自自然然的，也沒有做什麼佛事，憑什麼建道場？而且，大家都能平平靜靜地修行，照目前這種情況下去，對承天寺會有個好處，就是在未來的劫數變動中，承天寺能免過這個劫難。

四九〇 承天寺較不自由，有種種束縛，但這卻保持承天寺的規矩、莊嚴。苦行中磨鍊出來的解脫自在，才是真正的自性西方境界，臨命終時，直接往生西方，這才是究竟的。此心能安，到哪裡都能安；此心不能安，則到天堂也不能安。🕉