

## 圖丹·卻准法師 「簡介藏傳佛教五部大論」講座

美國舍衛精舍住持圖丹·卻准法師（Ven. Thubten Chodron），於3月31日至4月1日為香光尼眾佛學院全體師生作藏傳佛教的專題講座。第一天的講座，法師概介藏傳佛教的經論課程，第二天則是分享修學大悲心的方法。

圖丹·卻准法師提到，藏傳佛教的僧人會花十八至二十多年的時間來修學佛法。僧人必須學習五大學科，而在開始學習五大科之前，會以四年的時間學習前方便課程，例如：攝類學、心類學、因類學、四部宗義、地道與七十義等課程，同時也會背誦很多經典。

五大學科包含有般若學、中觀學、因明學、戒律學與阿毗達磨學。其中般若學是研讀彌勒菩薩的《現觀莊嚴論》，中觀學是研讀月稱菩薩的《入中論》，因明學探討的是法稱論師的《釋量論》，戒律學是依據功德光尊者的《戒律本論》，而研讀阿毗達磨學的常用論本則是世親論師的《阿毗達磨俱舍論》或無著菩薩的《大乘阿毗達磨集論》。

在各種學習課程中，「辯經」可說是藏傳佛教教育體系的重要教學法門。透過辯經，讓學眾以正確的推理去思考、建立對佛法的信念。

在第二天「讚歎大悲」的課程中，圖丹·卻准以月稱菩薩《入中論》中的偈頌，來講解修學大悲心的方法。

一般西藏的經論，入論前都會先讚歎佛菩薩，但月稱菩薩卻先讚歎大悲心，這引起了很多人的關注。法師以《入中論》的七段偈頌，引出菩提心與無二慧為成佛的「因」。

此外，偈頌裡提到三種大悲心，並以三種譬喻來說明。第一種大悲心是「緣生大悲」，是指眾生在輪迴中被煩惱綁住，就如繫於井底的水桶，升沉於苦海之中，如果能憶念輪迴的過失，激發出離心，就能發起願一切眾生逃離

輪迴枷鎖的大悲心。第二種大悲心是「緣法大悲」，它是從觀照眾生並無獨立且恆常的個體而生起。眾生如被風吹動的水面，無法永遠保持平靜。第三種大悲心是「無緣大悲」，它猶如月映千江，是觀照一切眾生無自性而發起的大悲心。法師開示：「如果能發這三種大悲心，就會發起大菩提心，不斷地精進修學，自利利他，成就佛果。」

圖丹·卻准法師的講座雖然只有短短兩天，但簡潔精要又妙趣橫生，清晰地表達藏傳佛教的教學內容與菩薩道的核心精神，大眾皆全神貫注聽講，莫不法喜充滿。



圖丹·卻准法師為香光尼眾佛學院師生概介藏傳佛教的經論課程。（圖片提供：香光尼眾佛學院）



圖丹·卻准法師以三種譬喻說明三種大悲心，勸進大眾發起大悲心、大菩提心，才能自利利他，成就佛果。（圖片提供：香光尼眾佛學院）



圖丹·卻准法師（第二排右五）及其弟子耀慈法師（第二排右四），於講座後與香光尼眾佛學院師生合影。（圖片提供：香光尼眾佛學院）