



5

起心動念 常行不輕

棄惡業 取福業

這一品名為《常不輕菩薩品》，何謂「不輕」？不可輕忽、輕賤、理盲。尤其學佛之人，不要輕賤自己的職業和付出。

受持《法華經》要清楚：去掉惡業、罪業，培養自己的福業、善業慢慢增長，也就是棄惡業，取福業。無論過去做過多少善惡，都不輕賤自己，這不是我執，而是讓自己心安。

我常常跟僧眾講，先「身安」，然後「道隆」。「道」在哪裡？就在你的生活當中，在從事的職業當中，這是你與人接觸、服務帶來的福報，不是平白而來。與其急著求「解脫」，不如先承擔我們在世間所擁有的一切，回到「安頓自己」的核心。千萬不要一直比上比下，既看不起別人，也不滿意自己，只能說是莫名其妙了。

心安即是福

佛法講「無我、無常」，但許多人患得患失，擁有財富又怕失去，深怕一切不能長久掌握。有居士說：「師父！我媽媽整天都在煩惱憂愁。」

我問：「她煩惱什麼？」

居士說：「她煩惱兒子身體不好，有時又掛念孫子怎麼還不結婚。」

我說：「其實是你聽了以後自己生煩惱，不是她在煩惱。」

我又說：「你媽媽是身強體健，閒得發慌，最好去參加佛學研讀班，讓老

師多給她派些功課，多抄經。」

只要是人都有煩惱，當腦袋瓜沒辦法靜下來時，不如把煩惱的時間拿來念佛，成為自己的功德。

不論念經、持咒、念佛，我們就將這件事情，當作此時此刻唯一之事，只要心是善良、柔軟、充滿慈悲，所有的用功，一定回到自己身上，自己的心會有感覺。

有人說：「出家人真無聊，在那裡走過來，走過去，又走得那麼慢。」

我說：「你不知道法師正在禪修，在修行禪。」

禪修時，先安了自己的心，在家居士可以去大殿點光明燈，或者安心的誦經、寫經。修行是有方法的，身心絕對可以清淨，可以得到「福」，得到功德。

修道有德於心，是功德。知道身心怎樣可以轉化，是功德。抄經是功德，認真澆花讓它成長，也是功德。

將職業轉化為修行

如何區別「罪」與「福」？黑心是罪，把心安住，將職業轉化為修行，就是「福」，而且也在修「解脫道」。從事職業的時候，給予人們安心，尤其從事食品服務業，讓大家吃得健康、愉快、歡喜，自己也得到該有的利潤，這即

是修行。

修行不只出家人才能做，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷都要肯定自己的修行，持《法華經》，世間生生不息，有這樣的福德因緣，大家相互護持，安心修行，弘揚佛法。

世間不可能只有純善，日常生活中，免不了遇到有人惡口、罵詈、誹謗，即便對方是惡意，如果我們會「善讀」，能將別人的惡口、罵詈給轉了、接受了，就會變成是自己的福德。

