

人用什麼來憶念？

彌蘭陀王問那先：「當一個人在行動的時候，會憶念久遠的事情嗎？」

那先答：「人有煩惱憂愁時，都會去憶念久遠的事情。」

「用什麼來憶念呢？用心志來憶念呢？還是用念頭來憶念呢？」

那先反問國王：「您是否有過這樣的經驗：曾經學過的知識，突然浮現在腦海裡？」

「是的！有的會浮現出來；也有學過的知識，忘了就怎麼也想不起來。」

那先：「您那時是沒有用心才想不起來呢？還是無意識地想不起來呢？」

「那個時候，我是失去記憶。」

那先：「您先前所問的，大概就是這種現象。」

「人只要有所行動，就都有憶念。如果現在開始做一件事，所作所為都會記憶下來嗎？」

那先：「過去的事憑憶念去知道，現在事也憑憶念知道。」

「過去事憑憶念知道，現在事並不需憑憶念。」

那先：「如果現在所作的事情不需憶念，也是通過憶念而知道的。」

「如果是新學習的書畫技巧，就不需要憶念吧？」

那先：「新學習的書畫技巧，是因為有憶念，學習者才知道自己學得如何，才能改善調整。所以，學習新事物也需要憶念。」



【啟示】

人會憶念久遠以前的事嗎？會的！只要相應，就會憶念起來。能憶起或忘記的是「念」，而不是「心」。「心」跟「念」不同，「心」是主體，生起許多水波般波動的「念」。「心」不會遺失，「念頭」卻轉個不停。我們以為遺忘的事情，只是沒有被喚醒。當心力不夠強的時候，人會因疲累而迷失，造成失憶現象。要駕馭自己，就要讓自己的思想隨時回到正念、正思惟的主軸上！

