

## 入泥洹道的方法是什麼？

28 那先說：「人有眼、有色、有眼識；有耳、有聲、有耳識；有鼻、有香、有鼻識；有舌、有味、有舌識；有身、有細滑、有身識；有意、有法、有意識。由此生起苦樂受，由苦樂受生起渴愛，從渴愛生起貪取，從貪取導致業有現前，從業有導致生；由生而老、病、死，因死而憂哭悲惱，內心苦痛。人生就是這樣。」

那先接著說：「沒有眼就不會見色，也不會有眼識生起，也就沒有生起『觸』——三和合事。沒有三和合事，就沒有苦樂受。耳、鼻、舌、身、意這五入，也跟眼一樣，若沒有三和合事，就沒有苦樂受，沒有苦樂受就不生渴愛，沒有渴愛就不生貪取執著，沒有執著就不造作善惡業有，因而沒有『生』，沒有『生』就沒有『老』，不生不老就不病不死，不病不死就不愁不哭。不愁不哭，內心沒有痛苦，便能得到解脫、入泥洹之道。」



### 【啟示】

<p>人的六根接觸六塵產生六識，有這三和合事之後，會生起各種因緣，有渴愛乃至有生老病死。但其中並沒有一個有自性的「生」，都是</p>	<p>「無我」而「生」——依賴各種因緣和合而生起，佛法就建立在「緣起」法上。 這段文字的前半部談到緣起法的「生起門」，</p>	<p>後段說的是「還滅門」，斬斷生死鎖鍊的方法，就是在「觸」上用功。根境識三者不和合生觸，生死流轉的「緣」就會淡掉。人與人減少</p>	<p>接觸，也會淡化煩惱的緣。緣在什麼地方斷？就在，人的心，懂得轉變。</p>
--	---	---	---