

廣欽老和尚的法藥 (五)

——有這個「苦」字出頭，就有福（道心堅固，有願必能行）

● 廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 五九二** 不要因為「苦」而起煩惱，有機會讓我們修，是我們的福氣，再苦也沒有地獄那麼苦。
- 五九三** 學佛要有像觀音、普賢、地藏等菩薩的誓願力，做一些人家不要做的事、吃一些人家不願吃的苦，這樣才有道可修。那些成佛、做菩薩的，往往都是那些讓人家認為笨笨的人在成就的。
- 五九四** 以前的祖師總是安守卑下，不惹人注意，越是默默無名，越是少攀緣，越是好用功。若是心多攀緣則意根散亂，心多驕滿則易失敗。道業若不成就，也枉費我們來出家。
- 五九五** 出家是「無色相」的，是粗衣淡飯，是信願行。沒有講求吃好、穿好、睡好或是去念書，這些是屬於社會習俗的形式。我們出家就是要從衣、食、住中去掉我們的貪念，粗衣淡飯，修一些苦行來消業障。過去的佛祖、高僧，他們並不認識什麼字，可是他們靠他們的願力，由這樣修行過來，最後自己開悟出來的。我們學佛就該以過去諸佛、祖師修習的方式，來做我們修行的榜樣，這才叫學佛——學佛的榜樣。否則只一味地念書，念到最後鑽不出來。那些秀才、大學士、有學問有地位的人，他們要是進佛門，還是要從掃地、劈柴、學我們拜佛、念佛起步。
- 五九六** 自己不要緊，別人較要緊，為別人不為自己，修行要吃苦。行這個願，六根才清淨，才能發菩提心，願意利益眾生。例如煮飯菜，就什麼都會盡心去做得乾淨。



- 五九七** 修苦行，是從各種職事中去磨鍊，在工作中要能吃苦、能忍耐，一次、兩次之後，就不覺得苦，並沒有感到是在工作，這就是業障漸漸在消。若是越做越覺得痛苦煩躁，那就是業障在翻絞。不要以為佛菩薩是多苦，佛菩薩已經從苦行中磨鍊得業障盡除，沒有苦感，做什麼事都很自在，而不覺得在做什麼，也不覺得自己在度眾生。
- 五九八** 修行要修福慧，過娑婆劫要吃苦。沒吃苦，業障更加多，受、想、行、識，更散亂。
- 五九九** 修行人絕對要利他，也唯有一切利他的苦行功德，才能脫出人我的限囿，離我相的一切顛倒想貪想、愚癡想，以及因執我相所起的種種煩惱。由是漸漸得解脫，自性中無量三昧漸漸現前。也唯有如此，一切以利他功德為前提，一切以度脫眾生苦厄為懷，則自身無事，心胸漸寬。
- 六〇〇** 在家有苦，出家也有苦。在家所受的苦沒有目的，而出家受的苦，是要了生死，不受輪迴。
- 六〇一** 我不識字，教你們一些基本的修行方法。你們識字，看些經典及釋迦佛、文殊普賢等諸大菩薩傳記，學他們的修行方法。諸佛菩薩都是有願的，所以修行要發大願。修行就是要發願，諸佛菩薩之所以能成佛，也是以他們的願力，好比說：「若娑婆世界不成極樂國，我不成佛……。」修行要修忍辱，勇猛精進，「心猿意馬」要看顧好。
- 六〇二** 願是在心中，不是說出來的，心中就有毅力，照顧去行。
- 六〇三** 修行成佛、行菩薩行，乃至廣度眾生，都是靠我們內心的願力。如果內心的願力堅強，必能度過重重的難關而心不退轉。如果確實是腳踏實地，有行持到那個程度，自然佛菩薩及天龍八部都會感應擁護，而達成願望。
- 六〇四** 修行最先就是要攝住這個心猿意馬、隨心所欲的心，不要讓它放逸，這很不容易。但我們要發願，為消這些無始來的習氣罪業，要提出勇氣努力修苦行。難做的要去做，別人不願做的，我們去做，發願自己要成就，像阿彌陀佛一樣，如此的信願行，業障才會消。業障消，則做任何事情都快樂輕鬆，不覺得苦，雖住娑婆界，猶如西方境。🕉

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥(五)》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載