

從西遊三聖修煉過程上看 《西遊記》與煉丹

○ 蕭登福

吳承恩《西遊記》不僅回目與內丹修煉有關，且在故事內容上，以為孫悟空、豬八戒、沙悟淨三人是因修煉內丹而得長生。《西遊記》敘述豬八戒和沙悟淨的來歷時，說他們二人原是凡夫，因內丹龍虎坎離之修煉而得除死籍，昇天任仙職，如第十九回〈雲棧洞悟空收八戒，浮屠山玄奘受心經〉敘述豬八戒之來歷時說：

我自小生來心性拙，貪閑愛懶無休歇；不曾養性與修真，混沌迷心熬日月；忽然閑裏遇真仙，就把

寒溫坐下說，勸我回心莫墮凡，傷生造下無邊孽，有朝大限命終時，八難三途悔不喋。聽言意轉要修行，聞語心回求妙訣，有緣立地拜為師，指示天關並地闕，得傳九轉大還丹，工夫晝夜無時輟，上至頂門泥丸宮，下至腳板湧泉穴，周流腎水入華池，丹田補得溫溫熱，嬰兒姤女配陰陽，鉛汞相投分日月，離龍坎虎用調和，靈龜吸盡金烏血，三花聚頂得歸根，五氣朝元通

